



- **Titolo Evento Formativo:**
- **Corso Teorico-Pratico di Diagnostica Vascolare nel paziente diabetico**
- **Data e Sede 4 e 18 ottobre 2014 Carbonia Servizio Diabetologia Ospedale Sirai**
- **Evento ECM N°311-102299 Crediti formativi: 17,5**
- **Programma e rationale del corso:**
 - L'aumentato rischio cardiovascolare del paziente diabetico impone allo specialista diabetologo di effettuare gli approfondimenti necessari alla gestione dello stesso rischio ed in particolare dell'arteriopatia obliterante periferica (AOP), una complicanza che nei pazienti diabetici risulta fortemente accelerata e che si manifesta con caratteristiche abbastanza specifiche (predilezione per le arterie di medio e piccolo calibro, minore prevalenza del sintomo claudicatio, per l'elevata soglia al dolore e la sedentarietà tipica della maggior parte dei diabetici e la maggiore frequenza di ulcere ed amputazioni). Inoltre la valutazione del circolo nei vasi cerebro-afferenti è di particolare importanza anche ai fini della terapia farmacologica. Da queste considerazioni appare evidente l'importanza di una diagnosi precoce dell'AOP nel paziente diabetico e come l'iter diagnostico, pur adottando i medesimi criteri di appropriatezza previsti per l'AOP aterosclerotica nei non diabetici, debba tener conto delle peculiari differenze descritte.
 - È necessaria, quindi, una stretta sorveglianza dei pazienti diabetici, soprattutto se ad alto rischio cardiovascolare, con l'obiettivo di una diagnosi finalizzata alla individuazione precoce e puntuale di eventi micro e macrovascolari ed al rallentamento della progressione della malattia, grazie ad una più stretta sorveglianza diagnostica unitamente alla implementazione della corretta terapia.
 - Obiettivo generale del corso è quindi quello di migliorare le conoscenze e le competenze professionali in merito alla diagnostica vascolare nel paziente diabetico sperimentando l'utilizzo dell'Eco-Color Doppler, valutando l'indice di Rischio Cardiovascolare e implementando un percorso diagnostico-terapeutico condiviso con l'Emodinamica per l'eventuale rivascolarizzazione, che si declina nei seguenti obiettivi specifici:
 - FAR ACQUISIRE CONOSCENZE TECNICHE E AGGIORNAMENTI SU:
 - □ diagnostica Eco-Color-Doppler
 - □ Valutazione Ultrasonografica delle stenosi/ostruzioni dei circoli iliaco-femorali
 - Valutazione dello Spessore Medio-Intimale e caratterizzazione ultrasonografica della placca carotidea
 - □ calcolo dell'ABI (indice di Winsor)
 - □ Clinica dei deficit cerebro-vascolari

FAR ACQUISIRE ABILITÀ MANUALI, TECNICHE O PRATICHE PER L'UTILIZZO DI:

- □ Ecografo Color Doppler

- □ Apparecchio misura ABI
- FAR MIGLIORARE LE CAPACITÀ RELAZIONALI E COMUNICATIVE PER:
 - □ integrarsi con altri operatori sanitari (emodinamisti, neurologi) per creare un percorso diagnostico terapeutico assistenziale (PDTA)
 - □ costruire un PDTA per deficit vascolari
 -

- **Responsabile/i scientifico dell'evento:** Dott. Giacomo Guaita

- **Elenco relatori e professione:**
 - dott. Alberto Aglialoro Diabetologo
 - dott. Alfonso Gigante Diabetologo
 - dott. Giacomo Guaita Diabetologo
 - dott. Stefano Marini Radiologo Interventista
 - dott. Bruno Muzzetto Neurologo
 - dott.ssa Ilaria Pelligra Diabetologo
 - dott. Luigi Vincis Diabetologo

- **Partecipanti:**
- **15 Medici Specialisti Diabetologi provenienti da tutto il territorio regionale**

- **Obiettivi di apprendimento:**

Migliorare le conoscenze e le competenze professionali in merito alla diagnostica vascolare nel paziente diabetico sperimentando l'utilizzo dell'Eco-Color Doppler, valutando l'indice di Rischio Cardiovascolare e implementando un percorso diagnostico-terapeutico condiviso con l'Emodinamica per l'eventuale rivascolarizzazione

- **Descrizione dettagliata dello svolgimento dell'evento:**

Il Corso teorico-pratico si è svolto in due giornate a distanza di due settimane l'una dall'altra. Nella prima giornata l'introduzione al corso, da parte del Responsabile Scientifico, ha tracciato il Percorso e gli Obiettivi, attraverso la Freccia di Processo. Ha fatto seguito la Relazione frontale del dott. A. Aglialoro su : "Prevenzione Cardiovascolare nel paziente diabetico: target metabolici e importanza del trattamento insulinico tempestivo", quindi il dott. Luigi Vincis ha illustrato nel suo primo intervento: "Ruolo e utilità dello studio della diagnostica Eco-Color-Doppler nelle arteriopatie periferiche" ed ha mostrato con immagini e grafici, nella seconda parte, la "Valutazione Ultrasonografica delle stenosi/ostruzioni dei circoli iliaco-femorali". A tal punto la dott.ssa Ilaria Pelligra ha introdotto con la sua relazione: "ABI: indice di rischio Cardiovascolare" la valutazione dell'indice Caviglia-Braccio. Così, il radiologo interventista dott. S. Marini ha mostrato l'importanza della costruzione di un "Percorso diagnostico-

terapeutico condiviso: criteri per la rivascolarizzazione mediante angioplastica delle stenosi arteriose periferiche" con la sua relazione. Nel pomeriggio, divisi per gruppi alternati con il tutoraggio degli esperti, si sono svolte le esercitazioni pratiche su casi emblematici con l' utilizzo dell'ecografo e della sonda doppler. La seconda giornata del corso è iniziata con la Ricontestualizzazione da parte del Responsabile Scientifico che rimettendo a fuoco i punti salienti emersi dal primo incontro ha illustrato il programma e dato il via ai lavori. La prima relazione frontale è stata a cura del dott. A. Gigante: "Rischio Cardiovascolare e Diabete: l'importanza dello studio Grace". Il secondo intervento, articolato in due parti: " Ruolo della diagnostica Eco-Color-Doppler (vasi cerebro-afferenti)" e "Spessore medio-intimale: rilevanza clinica, valutazione strumentale e caratterizzazione ultrasonografica della placca carotidea", a cura del dott. L. Vincis è stato il presupposto teorico per le esercitazioni del pomeriggio, integrato dall'ultimo intervento frontale della mattinata da parte del neurologo dott. B. Muzzetto: "Clinica dei deficit cerebro-vascolari". Le esercitazioni pomeridiane, svoltesi con il medesimo criterio del primo incontro, hanno focalizzato l'attenzione sui vasi cerebro-afferenti. Il corso si è svolto in un clima di grande interesse, che veniva fuori dagli interventi nelle discussioni post-relazioni ed in particolare durante lo svolgimento delle sessioni pratiche, estremamente interattive e vissute in atteggiamento collaborativo.

➤ **Verifica dell'apprendimento**

Le modalità di verifica dell'apprendimento sono state:

- questionari teorici iniziali e finali
- questionari di customer satisfaction

I questionari (Pre e Post Test) erano formati da **26** domande specifiche relative a ciascun tema trattato, utilizzando questionari cartacei.

➤ **Presentazioni in formato PDF:**

➤ **Documentazione fotografica dell'evento**

- riprese fotografiche

Report a cura del
dott. Giacomo Guaita

