



**Convegno Regionale
AMD Liguria 2013**
in occasione di
"La mezza di Genova"



L'attività fisica
una risorsa
terapeutica
per la cura
del diabete



in collaborazione con



sabato 20 Aprile 2013
Genova Hotel NH Marina

Relatori, Moderatori e Tutor

ALBERTO AGLIALORO, GENOVA	ALFONSO GIGANTE, NUORO
MARIANO AGUISTA, SALERNO	ANGELA GIRELLI, BRESCIA
DONATELLA BLOISE, MARINO (RM)	CLAUDIO LAMBIASE, SALERNO
GIOVANNI CAREDDU, GENOVA	LUCA LIONE, SAVONA
STEFANO CARRO, LA SPEZIA	RENATA LORINI, GENOVA
GIOVANNI CARTA, SAVONA	VALERIA MASTRILLI, VOLLA (NA)
AGATA CHIVETTA, CATANIA	PAOLO MAZZUCA, RIMINI
LAURA CIPOLLONI, ROMA	NICOLA MINUTO, GENOVA
MARCO COMASCHI, GENOVA	FRANCESCO MINUTO, GENOVA
RENZO CORDERA, GENOVA	VINCENZO PADIOTTI, AVEZZANO (AQ)
GERARDO CORIGLIANO, NAPOLI	PAOLA PONZANI, ARENZANO (GE)
ANDREA CORSI, GENOVA	FEDERICO QUATTROCCHI, SANREMO (IM)
MARINA COSSU, ORISTANO	MALURIZIO RAFFA, SANREMO (IM)
GIUSEPPE D'ANNUNZIO, GENOVA	GUIDO RIZZI, IMPERIA
PIERPAOLO DE FEÒ, PERUGIA	ERNESTO ROSSI, BENEVENTO
ALBERTO DE MICHELI, GENOVA	MARIA ANTONIETTA SCARIPITA, MARSALA (TP)
STEFANO DE RUI, NOCERA INFE (SA)	VALTER SPILLER, GENOVA
MAURIZIO DI MAURO, CATANIA	FELICE STROLLO, ROMA
FRANCESCA FABBRI, GENOVA	ROBERTO STURARO, IMPERIA
DIEGO FERONE, GENOVA	ENRICO TORRE, GENOVA
LUIGI GENTILE, ASTI	STELLA TRABACCA, GENOVA
PAOLO GENTILI, ROMA	NATALIA VISALLI, ROMA
GUGLIELMO GIBSONI, GENOVA	GIORGIO VIVIANI, GENOVA

Consiglio Direttivo AMD Liguria

Presidente Maria Stella Trabacca
Vice Presidente Alberto Aglialoro
Consiglieri
Giovanni Carta
Francesca Fabbri
Federico Quattrocchi
Segretario
Carla Micaela Cuttica

Durante il Convegno avranno luogo le votazioni per il rinnovo del Consiglio Direttivo regionale

...la Vision di AMD...



VISION AMD

Valorizzare, in una visione sistemica ed etica, il ruolo specifico ed unico del diabetologo e del “team dedicato” nel miglioramento continuo della “cura” delle persone con malattie metaboliche e/o diabete, attraverso la formazione, la ricerca, il governo clinico, l’autonomia professionale, il rapporto con istituzioni, le altre società scientifiche, le associazioni professionali e dei pazienti

...la Politica per la qualità e per la Formazione di AMD e della Scuola AMD...



MANUALE DEL SISTEMA DI GESTIONE PER LA QUALITÀ

(norma UNI EN ISO 9001:2008)



AMD Formazione



POLITICA per la QUALITÀ'

Sulla base di quanto sopra enunciato, AMD Formazione identifica i seguenti processi:

- > progettazione, erogazione e valutazione eventi formativi
- > definizione piano formativo
- > formazione formatori
- > aggiornamento permanente formatori
- > collaborazione Scuola in eventi formativi AMD
- > ECM
- > realizzazione eventi associativi nazionali

AMD Formazione intende realizzare questi processi attraverso l'integrazione multiprofessionale sviluppando un suo specifico processo di formazione basato sull'evidenza e che abbia come obiettivo il miglioramento delle competenze professionali e delle capacità organizzative di tutti coloro che sono coinvolti nel sistema curante, in un'ottica di efficacia e di efficienza.

AMD Formazione forma ed aggiorna formatori, eroga eventi formativi e fornisce collaborazioni formative basandosi sul concetto di formazione continua ed utilizzando una metodologia efficace, efficiente, appropriata, che prevede strumenti di verifica per garantire il miglioramento continuo delle prestazioni erogate: metodologia attiva ed interattiva.

I valori di fondo che sottendono tale politica sono:

- l'eticità professionale;
- il miglioramento continuo;
- la partecipazione;
- il coinvolgimento;
- l'orientamento all'eccellenza.



...la contestualizzazione del
Mandato del CDN al Gruppo SCUOLA
per il biennio 2011-2013,
all'interno del Grande Progetto Subito!:

- **Consolidare la semplificazione del percorso qualità, mantenendo la certificazione;**
- **Progettare e realizzare attività coerentemente alla Mission di AMD e del Grande Progetto Subito!;**
- **Interpretare il ruolo di braccio tecnico per la Formazione AMD, creando sinergia di azione con i Gruppi AMD;**
- **Effettuare il riesame dell'albo al fine di garantire la progressione di carriera dei formatori.**

...il recepimento mandato del CDN AMD



Il grande progetto
di tutta la diabetologia italiana
per curare da **subito!**,
nel modo migliore possibile, il diabete

Negli ultimi anni la ricerca scientifica ha evidenziato
gli enormi vantaggi di una cura intensa e precoce
del diabete

Intervenendo adeguatamente,
sin dal primo manifestarsi della malattia,
si può ridurre l'insorgenza di complicanze tardive

Ma non bisogna perdere tempo



Questo servizio di riabilitazione aderisce al progetto
dell'Associazione Medici Diabetologi che prevede
un aggiornamento continuo sulle migliori e più attuali modalità di cura



EXercise TReatement Appropriate
S.U.B.I.T.O. !



VISION AMD

Valorizzare, in una visione sistemica ed etica, **il ruolo specifico ed unico del diabetologo e del "team dedicato"** nel miglioramento continuo della "cura" delle persone con malattie metaboliche e/o diabete, **attraverso la formazione, la ricerca, il governo clinico,** l'autonomia professionale, il rapporto con istituzioni, le altre società scientifiche, **le associazioni professionali e dei pazienti**

...LA PRESCRIZIONE
DELL'ATTIVITA' MOTORIA
COME RISORSA TERAPEUTICA...



EXercise TReatement Appropriate S.U.B.I.T.O. !

NON SOLO
FARMACI !



Il grande progetto 2009-2013 della Diabetologia Italiana

L'EVIDENZA

Migliore è il compenso metabolico nelle prime fasi della malattia, migliore sarà la prognosi del paziente nel tempo

"The earlier, the better"

L'OBIETTIVO PRIMARIO

Migliorare il compenso metabolico alla diagnosi/esordio/presa in carico
Il più tempestivamente possibile
al fine di ridurre
il peso delle complicanze
nei successivi 5 anni

GLI OBIETTIVI SECONDARI

- ✓ Valorizzare le competenze uniche e insostituibili del team diabetologico nella complessa gestione del diabete
- ✓ Valorizzare l'organizzazione già esistente della rete italiana di Servizi di Diabetologia di cui AMD è espressione
- ✓ Potenziare al massimo il know-how complessivo dei diabetologi italiani attraverso un intervento concreto, condiviso e corale
- ✓ Selezionare Servizi di Diabetologia che lavorino in modo appropriato ed efficace

AREE E MODALITÀ DI INTERVENTO



TEMPI DI REALIZZAZIONE

2009-2013

ATTORI

- ✓ Servizi di Diabetologia collegati con AMD
- ✓ Presidenza, Consigli Direttivi Nazionali e Regionali, Gruppi di studio
- ✓ Aziende del settore e Istituzioni

AMD

La prima società scientifica con un obiettivo chiaro, etico, a medio-lungo termine
www.aemmed.it/subito

PERCHE' SUBITO :

L'attività fisica è uno dei più efficaci strumenti per la cura del diabete tipo 2 **soprattutto nei primi anni della malattia**, quando i fattori di resistenza insulinica superano quelli di deficit Betacellulare

L'abilità e l'abitudine a gestire quotidianamente l'esercizio fisico è probabilmente lo **snodo cruciale nel "cambiamento" positivo dello stile di vita** da parte di una persona, il diabetico **all'esordio**, che nella gran parte dei casi e per lungo tempo è stato sedentario.

Probabilmente esiste **una memoria comportamentale** oltre alla memoria metabolica



responsabile scientifico

Vincenzo Paciotti

team di progetto

Mariano Agrusta, Gerardo Corigliano,
Paolo Di Berardino, Luigi Gentile, Luca Lione,
Vincenzo Paciotti, Paola Ponzani,
Maria Antonietta Scarpitta, Laura Tonutti

team docente

Mariano Agrusta, *Napoli*
Antimo Aiello, *Campobasso*
Gerardo Corigliano, *Napoli*
Cristina De Fazio, *Napoli*
Paolo Di Berardino, *Atri (TE)*
Luigi Gentile, *Asti*
Sandro Gentile, *Napoli*
Carlo Bruno Giorda, *Torino*
Luca Lione, *Savona*
Vincenzo Paciotti, *Avezzano (AQ)*
Paola Ponzani, *Arenzano (GE)*
Maria Antonietta Scarpitta, *Marsala (TP)*
Laura Tonutti, *Udine*

obiettivo generale

Attivare il percorso MASTER DI FORMAZIONE FORMATORI per implementare il progetto EXTRA-SUBITO sul territorio nazionale nella prospettiva del grande progetto SUBITO/AMD e coerentemente al SGQ della Scuola Permanente di Formazione Continua AMD. Diffondere la cultura dell'attività fisica come trattamento del diabete mellito tipo 2 sin dall'esordio della malattia.

informazioni generali

data e sede dei lavori

20/21 aprile 2012
Sheraton Golf Parco De' Medici Hotel
via Salvatore Rebecchini, 39 - 00148 Roma

iscrizione

La partecipazione ai lavori è gratuita e a numero chiuso. La quota comprende: Ammissioni alle Sessioni Scientifiche, Colazioni di Lavoro, Attestato di Partecipazione

crediti ECM

L'Associazione Medici Diabetologi, Provider Agenas n°572 ha accreditato il corso per le categorie di Medico Chirurgo con specializzazione in: Malattie Metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Medicina Interna e Medicina dello Sport attribuendo all'evento n°12,6 Crediti Formativi ECM.

registrazione presenze

Registrazione Partecipanti e Verifica Presenze 20 aprile 2012 ore 13.00. La presenza in aula è obbligatoria ai fini dell'acquisizione dei crediti e verrà rilevata all'ingresso ed all'uscita.

attestato ECM

L'Attestato di frequenza ECM, avendo valenza legale per l'attribuzione dei crediti assegnati all'evento, verrà rilasciato esclusivamente previa verifica frequenza del 100% delle ore di formazione e dei test finali.

Si ringraziano gli sponsor:



Abbott Diabetes Care



Provider Agenas
Associazione Medici Diabetologi
viale delle Milizie, 96
00192 Roma
ph. +39 067000599
fax +39 067000499
eventi@aedmediti.it
www.aedmediti.it

Delos Sogranoria Organizzativa
Delos/Communications srl
p.c.o. Cornola Riva, 98
80122, Napoli
ph. +39 0817142129
fax +39 0817141472
info@deloscommunications.it
www.deloscommunications.it

partecipazione
per info visitate il sito



**EXercise
TReatement
Appropriate
S.U.B.I.T.O.!**

Roma
20-21 aprile 2012
Sheraton Golf
Parco De' Medici Hotel - Roma

IL MANDATO AMD E L'OBIETTIVO GENERALE

Attivare il percorso di formazione formatori per implementare il progetto EXTRA-SUBITO sul territorio nazionale nella prospettiva del grande progetto SUBITO/AMD e coerentemente al SGQ della Scuola Permanente di Formazione Continua AMD.

Diffondere la cultura dell'attività fisica come trattamento del diabete mellito tipo 2 sin dall'esordio della malattia.

Valorizzare il ruolo unico del diabetologo e del team diabetologico nell'utilizzo dell'esercizio fisico come strumento di terapia nel diabete.



responsabile scientifico

Vincenzo Paciotti

team di progetto

Mariano Agrusta, Gerardo Corigliano,
Paolo Di Berardino, Luigi Gentile, Luca Leone,
Vincenzo Paciotti, Paola Ponzani,
Maria Antonietta Scarpitta, Laura Tonutti

team docente

Alberto Agliatoro, Genova
Luigi Gentile, Asti
Luca Leone, Savona
Giampaolo Magro, Cuneo
Luca Monge, Torino
Paola Ponzani, Arezano
Maria Stella Trabacca, Genova

obiettivo generale

Intraprendere il percorso di trasferimento e realizzazione del progetto EXTRA-SUBITO a livello locale nella prospettiva del grande progetto SUBITO/AMD e coerentemente al SGQ della Scuola Permanente di Formazione Continua AMD. Diffondere la cultura dell'attività fisica come trattamento del diabete mellito tipo 2 sin dall'esordio della malattia. Valorizzare il ruolo unico del diabetologo e del team diabetologico nell'utilizzo dell'esercizio fisico come strumento di terapia nel diabete.

informazioni generali

data e sede dei lavori

05/06 aprile 2013
Best Western Hotel El Chico
Strada Romana, 83 - 17018 Varazze, Savona

iscrizioni

La partecipazione ai lavori è gratuita e a numero chiuso. L'iscrizione comprende: Ammissioni alle Sessioni Scientifiche, Colazioni di Lavoro, Attestato di Partecipazione.

crediti ECM

L'Associazione Medici Diabetologi, Provider Agenas n°572, ha accreditato il corso per le categorie di Medico Chirurgo con specializzazione in: Metaboliche Metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Medicina Interna e Medicina dello Sport, attribuendo all'evento n°12,9 Crediti Formativi ECM.

registrazione presenza

Registrazione Partecipanti e Verifica Presenze 05 aprile 2013 ore 13.00. La presenza in aula è obbligatoria ai fini dell'acquisizione dei crediti e verrà rilevata all'ingresso ed all'uscita.

attestato ECM

L'Attestato di frequenza ECM, avendo valenza legale per l'attribuzione dei crediti assegnati all'evento, verrà rilasciato esclusivamente previa verifica frequenza del 100% delle ore di formazione e dei test finali.

Si ringraziano gli sponsor:



Abbott Diabetes Care



Provider Agenas
Associazione Medici Diabetologi
viale delle Milizie, 96
00192 Roma
ph. +39 067000599
fax +39 067000499
ecm@aedmmed.it
www.aedmmed.it



Segreteria Organizzativa
Delos Comunicazione srl
p. ca. Cornelia Pica, 96
00122, Napoli
ph. +39 0817532129
fax +39 0817141672
info@deloscomunicazione.it
www.deloscomunicazione.it



**EXercise
TReatement
Appropriate
S.U.B.I.T.O.!**

Varazze (SV)
05-06 aprile 2013
Best Western Hotel El Chico

Far acquisire conoscenze e competenze sulle metodologie formative per trasferire i contenuti del corso ad altri Diabetologi e al TEAM Diabetologico

PER POTER TRASFERIRE I CONTENUTI DIDATTICI E METODOLOGICI DEL PERCORSO FORMATIVO NELLE SINGOLE REALTA' LOCALI

PROGETTARE UNA STRATEGIA PER INCREMENTARE L'ATTIVITA' FISICA DEI PAZIENTI

ATTIVITA' FISICA E MOTIVAZIONE

L'ATTIVITA' FISICA una risorsa terapeutica per la cura del diabete ...e non solo

II TEAM DIABETOLOGICO

Deve essere disponibile ad utilizzare la relazione come uno strumento per facilitare **l'autonomia e la responsabilizzazione** nella cura del paziente

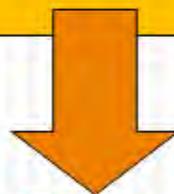
Deve essere consapevole della necessità di svolgere, accanto all'abituale ruolo tecnico (*diagnosi e terapia*), anche un ruolo pedagogico (*insegnare al paziente a gestire la terapia*) e di accompagnatore (*relazione di sostegno a lungo termine*)

NELL'ATTO MEDICO LA COMPONENTE TECNICA E LA COMPONENTE RELAZIONALE SONO LEGATE INDISSOLUBILMENTE

ATTO MEDICO DELLA CURA

**Sapere tecnico
- specialistico**
(diagnosi e terapia)

**Sapere comunicativo
- relazionale**
(empatia)



Il Colloquio

*Paolo Di Berardino
Direttore Gruppo Psicologia
e Diabete AMD*

...EducAzione Terapeutica e FormAzione Terapeutica...

...la cura della **PERSONA** con diabete:
la negoziazione tra i bisogni della malattia,
del malato e dell'organizzazione...



non solo l'empowerment della persona con diabete



... un sistema di governo per orientarsi
nella gestione della complessità



Luigi Gentile

DALLA COMPLESSITA' CLINICA



ALLA COMPLESSITA' ORGANIZZATA

Valorizzare il ruolo centrale ed il know-how del Diabetologo e della Rete di assistenza diabetologica, sia in ambito ospedaliero che territoriale, agevolandone il riconoscimento ed implementandone le competenze tecnico professionali, organizzative e formative

...occorre ricomporre la complessità del problema diabete
attraverso la complessità del team diabetologico e del
sistema di cura...



...in una logica
di sistema e in rete

...occorre ricomporre la complessità del problema diabete attraverso la complessità del team diabetologico e del sistema di cura...

La Formazione AMD si propone come uno strumento "terapeutico" duttile in grado di sostenere i cambiamenti necessari a migliorare la qualità dell'assistenza della rete diabetologica

TEAM DI PROGETTO:

Luigi Gentile
Giuseppe Marelli
Paola Ponzani
Laura Tonutti

DIRETTORE DEL CORSO:

Luigi Gentile

RESPONSABILI SCIENTIFICI:

Luigi Gentile
Carlo Bruno Giorda

DOCENTI E TUTOR:

Maria Rita Cavallo
Gristina Ferrero
Luigi Gentile
Carlo Bruno Giorda
Simona Martuscelli
Paola Ponzani
Laura Tonutti

SEGRETERIA AMD:

Gristina Ferrero

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

FMR s.r.l.
Via C. Cattaneo, 106 - 41126 MODENA
P.IVA e C.F. 03093770364
Tel. 059-350201 - Fax 059-2922506 - Cell. 349-0725955
e-mail: mroncaglia@fmrweb.it



**IL SISTEMA GESTIONE QUALITA'
DI AMD FORMAZIONE:**

una sfida, un'opportunità e uno strumento
di miglioramento continuo

TORINO 23 FEBBRAIO 2013

NH AMBASCIATORI
Corso Vittorio Emanuele II, 104

...del tutto recentemente...

Visita Ispettiva di AMD Formazione

Torino, 22-23 febbraio 2013



**Visita Ispettiva di AMD Formazione
Torino, 22-23 febbraio 2013**



CERTIFICATO DEL SISTEMA DI GESTIONE PER LA QUALITÀ QUALITY MANAGEMENT SYSTEM CERTIFICATE

Si dichiara che il sistema di gestione per la Qualità dell'Organizzazione:
We certify that the Quality Management System of the Organization:

AMD FORMAZIONE

Reg. No: 4298 - A

Indirizzo/Address:

Via delle Milizie, 96
00192 Roma Italia

È conforme alla norma/in compliance with the standard:

UNI EN ISO 9001:2008
ISO 9001:2008

Per i seguenti prodotti/servizi/For the following products-services:

Progettazione ed erogazione di eventi formativi residenziali e FAD, di formazione formatori in ambito professionale e di educazione continua in sanità nonché di eventi associativi nazionali

EA: 37,38

Il mantenimento della certificazione è soggetto a sorveglianza annuale e subordinato al rispetto dei requisiti essenziali CERMET.
Maintenance of the certification is subject to annual survey and dependent upon the observance of CERMET basic requirements.
Ritornarsi al manuale qualità per i dettagli delle esclusioni ai requisiti della norma UNI EN ISO 9001:2008
Refer to quality manual for details of exclusion of ISO 9001:2008 requirements

Rilascio certificato/Certificate issuance: 2004-02-13
Ultima modifica/Last modification: 2013-03-02
Prossimo rinnovo/Following renewal: 2016-02-12

Direttore Commerciale e Operativo
Sales and Operations Manager
Giampiero Belcredi

Direttore Generale
General Manager
Rodolfo Trippodo



ISO 9001
ISO 14001
OHSAS 18001

ISO 9001
ISO 14001
OHSAS 18001



CERMET
Certificazione e ricerca per la qualità

CERMET Soc. Cons. a r.l.

Headquarters Bologna: Via Cadriano, 23 - 40057 Cadriano - Granarolo Emilia (BO)
Tel. +39 051 459 3 111 - Fax +39 051 763 382 - infobologna@cermet.it - www.cermet.it
P.I. 00627711203 - C.F. 03502820370 - Capitale Sociale: € 421.245,00

SERVIZIO CERTIFICAZIONE - SEDE BOLOGNA
Cadriano di Granarolo E. (BO), 2013-03-04
Prot. CSBO9729813 CS/CS

Spett.le AMD FORMAZIONE

Alla c. a. Dott. Luigi Gentile
Via delle Milizie, 96
00192 Roma - RM
Tel: 067000599 - Fax: 067000499

Oggetto: **RISULTATI DELLA VERIFICA DI SORVEGLIANZA/RINNOVO DEL 2013-02-22, 2013-02-23**
Piano di certificazione n° 4298

Gent. Dott. Luigi Gentile

Sono lieto di comunicarle che, dopo aver analizzato la documentazione relativa alla verifica in oggetto, di cui confermiamo il rapporto rilasciato, Vi rinnoviamo la validità della certificazione alla norma ISO 9001:2008.

La prossima verifica sarà effettuata come da programma degli audit in Vs. possesso.

Restando a disposizione per ulteriori informazioni, porgo cordiali saluti.

Assistenza Tecnica
Sig.ra Silvia Cavazza



ACCETTARE LE SFIDE

Cogliere le opportunità di crescita della Scuola AMD, proiettata verso nuovi orizzonti per la formazione, in sintonia con l'evoluzione di AMD, inserita nel sistema sociale complessivo

...saldi nei valori fondanti della Scuola AMD...



MANUALE DEL SISTEMA DI GESTIONE PER LA QUALITÀ

(norma UNI EN ISO 9001:2008)



AMD Formazione



POLITICA per la QUALITÀ'

Sulla base di quanto sopra enunciato, AMD Formazione identifica i seguenti processi:

- > progettazione, erogazione e valutazione eventi formativi
- > definizione piano formativo
- > formazione formatori
- > aggiornamento permanente formatori
- > collaborazione Scuola in eventi formativi AMD
- > ECM
- > realizzazione eventi associativi nazionali

AMD Formazione intende realizzare questi processi attraverso l'integrazione multiprofessionale sviluppando un suo specifico processo di formazione basata sull'evidenza e che abbia come obiettivo il miglioramento delle competenze professionali e delle capacità organizzative di tutti coloro che sono coinvolti nel sistema curante, in un'ottica di efficacia e di efficienza.

AMD Formazione forma ed aggiorna formatori, eroga eventi formativi e fornisce collaborazioni formative basandosi sul concetto di formazione continua ed utilizzando una metodologia efficace, efficiente, appropriata, che prevede strumenti di verifica per garantire il miglioramento continuo delle prestazioni erogate: metodologia attiva ed interattiva.

I valori di fondo che sostengono tale politica sono:

- l'eticità professionale;
- il miglioramento continuo;
- la partecipazione;
- il coinvolgimento;
- l'orientamento all'eccellenza.

...progettando e sostenendo il proprio processo evolutivo di crescita...

...saldi nei valori fondanti e nel metodo AMD...

**Vademecum
della Scuola Permanente
di Formazione Continua AMD
(II edizione)**

1998 - 2008

*10 anni di Scuola di Formazione AMD
Insieme per ... continuare*



**MANUALE DEL SISTEMA DI
GESTIONE PER LA
QUALITÀ**

(norma UNI EN ISO 9001:2008)



metodologia efficace, efficiente, appropriata, che prevede strumenti di verifica per garantire il miglioramento continuo delle prestazioni erogate: metodologia attiva ed interattiva.

I valori di fondo che sottendono tale politica sono:

- l'eticità professionale;
- il miglioramento continuo;
- la partecipazione;
- il coinvolgimento;
- l'orientamento all'eccellenza.



AMD Formazione



...progettando e sostenendo il proprio
processo evolutivo di crescita...

...graziato
...evidenza
...capacità
...efficacia

fornisce
...ando una

...ma arricchendosi di nuovi orizzonti e
“attrezzandosi” di nuove competenze...



AMD
FORMAZIONE



MANUALE DEL SISTEMA DI
GESTIONE PER LA
QUALITÀ



IL SISTEMA GESTIONE QUALITÀ
DI AMD FORMAZIONE:

una sfida, un'opportunità e uno strumento
di miglioramento continuo

TORINO 23 FEBBRAIO 2013

NH AMBASCIATORI
Corso Vittorio Emanuele II, 104

...in termini di risorse umane,
ma anche in metodi e tecnologie sanitarie...

...ma arricchendosi di nuovi orizzonti e
“attrezzandosi” di nuove competenze...



**Extra S.U.B.I.T.O.
EXercise TReatement Appropriate
S.U.B.I.T.O.!**

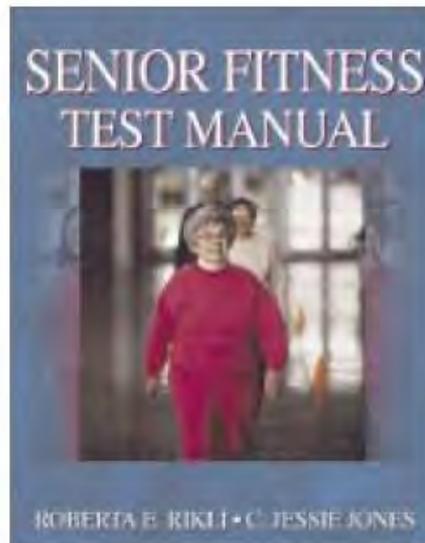
MASTER FORMAZIONE FORMATORI

**Il 6' Walking test (6MWT)
L'utilizzo nella pratica clinica**

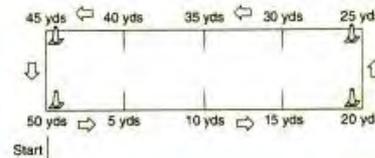
**La nuova sfida della Scuola di Formazione AMD:
acquisire nuove competenze per migliorare
la qualità dell'assistenza**

...ma arricchendosi di nuovi orizzonti e
“attrezzandosi” di nuove competenze...

Il 6' Walking test (6MWT)



Back scratch



Chair stand



Chair sit and reach

Foot up and go



Arm curl

2min step test

**La nuova sfida della Scuola di Formazione AMD:
acquisire nuove competenze per migliorare
la qualità dell'assistenza**

...ma arricchendosi di nuovi orizzonti e “attrezzandosi” di nuove competenze...

Il 6' Walking test (6MWT) Caratteristiche

The Walking Test: Use in clinical practice

Flavio Acquistapace¹, Massimo F. Piepoli²

ABSTRACT: *The Walking Test: Use in clinical practice.*
F. Acquistapace, M.F. Piepoli.

Exercise Capacity is the expression of the cardiovascular and of metabolic organic efficiency and represents a important prognostic marker. The Six Minute Walking Test is adopted in the practice for exercise capacity evaluation in the normal subject as in pneumologic or cardiac rehabilitation programs, and in both pediatric and elderly ages. The aim of the work is to present a practical summary of the application of the six minutes walking test, according to the American Thoracic Society statement. We reviewed the var-

ious experiences of its application, and reported the indications, clinical interpretation parameters, relationship and correlation between functional and clinical parameters (hospitalization, quality of life, therapy and exercise control response and compliance), the basic and advanced protocol, the application modality, the reporting models, and the educational checklist.

Keywords: six minute walking test, exercise functional capacity evaluation, clinical practice guidelines.

Monaldi Arch Chest Dis 2009; 72: 3-9.

Valutazione funzionale integrata



Distanza in mt percorsa

praticità

semplicità

adattabilità/
flessibilità

tollerabilità

Riflesso
attività quotidiana

...ma arricchendosi di nuovi orizzonti e “attrezzandosi” di nuove competenze...

LA STRATEGIA MOTIVAZIONALE ALL'ATTIVITÀ FISICA

- TRASMETTERE AL PAZIENTE L'IMPORTANZA DEI BENEFICI DEL REGOLARE ESERCIZIO FISICO (*motivazione*)
- PROMUOVERE LA FIDUCIA DEL PAZIENTE NELLA PROPRIA CAPACITÀ DI PRATICARE L'ATTIVITÀ FISICA (*autostima*)
- DARE CONSIGLI PRATICI SUL TIPO DI ATTIVITÀ (*piacere*)
- FACILITARE L'INDIVIDUAZIONE DI POSSIBILI COMPAGNI (*supporto*)
- CAPIRE SE IL PAZIENTE È COSCIENTE DEI BENEFICI DERIVANTI DALLA PRATICA DELL'ATTIVITÀ FISICA (*consapevolezza*)
- CAPIRE SE ESISTONO PER IL PAZIENTE IMPEDIMENTI MAGGIORI ALLA PRATICA DELL'ATTIVITÀ FISICA (*assenza di impedimenti*)
- INVITARE IL PAZIENTE A TRASCRIVERE IL TIPO E IL TEMPO DELL'ATTIVITÀ FISICA (*diario*)

...ma arricchendosi di nuovi orizzonti e “attrezzandosi” di nuove competenze...

Il PACE (*Patient-centered Assessment and Counseling for Exercise*) è basato sul modello transteoretico del cambiamento di Prochaska-DiClemente

- I pazienti vengono classificati, attraverso un questionario standardizzato, negli stadi di precontemplazione, contemplazione ed azione/mantenimento
- Ogni livello prevede un protocollo specifico d'intervento per aiutare il paziente a progredire nell'adozione o nel mantenimento di uno stile di vita più attivo

PACE Research and Development Team. *Patient-centered Assessment and counseling for exercise and Nutrition*. San Diego State University Foundation and San Diego Center for Health Interventions, 1999

Calfas KJ, Sallis JF, Zabinski MF, et al. Preliminary evaluation of a multicomponent program for nutrition and physical activity change in primary care: PACE+ for adults. *Prev Med* 2002; 34: 153-61.

Pace Canada. Counseling for healthy, active living. <http://www.pace-canada.org/>

**La nuova sfida della Scuola di Formazione AMD:
acquisire nuove competenze per migliorare
la qualità dell'assistenza**

...ma arricchendosi di nuovi orizzonti e “attrezzandosi” di nuove competenze...

Questionario

Si prega di dire quale degli 8 punti meglio descrive il suo livello attuale di attività fisica o la sua disponibilità ad effettuare attività fisica

- 1 Al momento non faccio nessuna attività fisica e non ho intenzione di iniziare nei prossimi 6 mesi
- 2 Al momento non faccio nessuna attività fisica regolare, ma sto pensando di iniziare nei prossimi 6 mesi
- 3 Sto cercando di iniziare ad effettuare intensa o moderata attività fisica, ma non lo faccio regolarmente
- 4 Faccio intensa attività fisica meno di 3 volte la settimana o moderata attività fisica meno di 5 volte alla settimana
- 5 Ho fatto moderata attività fisica per 30 minuti 5 o più volte alla settimana negli ultimi 1-5 mesi
- 6 Ho fatto attività fisica moderata per 30 minuti 5 o più volte alla settimana negli ultimi 6 mesi o più
- 7 Ho fatto attività fisica intensa 3 o più volte alla settimana negli ultimi 1-5 mesi
- 8 Ho fatto attività fisica intensa 3 o più volte alla settimana negli ultimi 6 mesi o più

PACE	STADIO	PROTOCOLLO DI COUNSELING
1	1- Precontemplazione (NON PRONTO AL CAMBIAMENTO)	“Getting out of your chair”
2-4	2- Contemplazione (PRONTO AL CAMBIAMENTO)	“Planning the first step”
5-8	3- Attivo (AUSPICABILE)	“Keeping the Pace”

Alzarsi dalla propria sedia

Pianificare il primo passo

Mantenere gli obiettivi

La personalizzazione della terapia: innovazione nella gestione del paziente con diabete di tipo 2

La prescrizione dell'attività fisica come risorsa terapeutica

Antonio Ceriello¹, Vincenzo Armentano², Alberto De Micheli³, Marco Gallo⁴, Gabriella Perriello⁵, Sandro Gentile⁶.

aceriell@diatnc.unb.es

¹ IDIBAPS e CIBERDEM, Barcelona, Spain; ² U.O. Complesso di Diabetologia e Malattie Metaboliche ASL Napoli 1;

³ Azienda Ospedaliera Universitaria San Martino di Genova; ⁴ Ospedale Universitario Motricità S. Giovanni Battista di Torino; ⁵ Università degli Studi di Perugia; ⁶ Scuola Università degli Studi di Napoli

Parole chiave: diabete mellito di tipo 2, terapia personalizzata, algoritmo terapeutico, automonitoraggio glicemico, farmaci ipoglicemizzanti

Key words: type 2 diabetes mellitus, tailored therapy, therapeutic algorithm, self-monitoring blood glucose, hypoglycaemic drugs



Le principali ragioni di questo mancato traguardo sono – da un lato – l'impossibilità delle attuali terapie di agire sui tutti i meccanismi fisiopatologici che sottendono la malattia, rallentando così il progressivo e inevitabile deterioramento della funzione beta cellulare, dall'altro la durata di efficacia nel tempo dei farmaci disponibili.

A queste spiegazioni, si aggiungano le caratteristiche del singolo paziente che hanno un ruolo importante nel conseguimento o meno, degli obiettivi di cura fissati.

Ciascun paziente ha un suo profilo e una sua storia clinica che dovrebbero implicare scelte terapeutiche atte a stabilire un equilibrio ottimale e il più fisiologico possibile per il singolo caso.

È, infatti, importante sottolineare che uno stretto controllo glicometabolico ottenuto con la terapia, non necessariamente si traduce per tutti i pazienti, in un vantaggio in termini di prevenzione delle complicanze e della mortalità.

A questo proposito è fondamentale la lezione dei grandi trial ACCORD, ADVANCE e VADT che hanno dimostrato i rischi del perseguimento di un compenso glicemico troppo stretto e prolungato, nel rispetto dell'equilibrio e della

La Formazione AMD è un processo di EMPOWERMENT

...partendo dal nostro bisogno di conoscere
e di crescere in una logica di sistema...

trova risposta in una comunità scientifica
che *vive la propria organizzazione*

all'interno di un Sistema
“disegnato” per la Qualità...



Convegno Regionale
AMD Liguria 2013
in occasione di
"La mezza di Genova"



L'attività fisica
una risorsa
terapeutica
per la cura
del diabete



in collaborazione con



sabato 20 Aprile 2013
Genova Hotel NH Marina

...una grande opportunità...

...e tappa fondamentale delle nuove sfida della Scuola di Formazione AMD, per acquisire nuove competenze nel miglioramento della qualità dell'assistenza



Modified Version of Kirkpatrick model

Curran VR, Fleet L Med Educ 39: 561-567; 2005

Livello	Oggetto valutazione	Definizione
1	Soddisfazione del discente	Percezione dei discenti sulla qualità del corso, obiettivi didattici, contenuti, modelli educativi, interesse, trasferibilità nella pratica
2	Conoscenze	Valutazione cambiamento conoscenze, capacità o attitudini
3	Miglioramento attività professionale	Valutazione di come nuove conoscenze, capacità e attitudini sono utilizzate nella pratica quotidiana: nuovi comportamenti
4	Risultati per i pazienti e per l'organizzazione	Misura tangibile dei risultati su outcome di salute dei pazienti e sulla organizzazione relativamente ai nuovi comportamenti appresi

Cio' che AMD con la sua Politica per la Formazione intende determinare... generando e sostenendo quei cambiamenti necessari a migliorare la "best practice"

...per dare una risposta ai bisogni delle persone con diabete, dei professionisti...



MANUALE DEL SISTEMA DI GESTIONE PER LA QUALITÀ

(norma UNI EN ISO 9001:2008)



AMD Formazione



POLITICA per la QUALITÀ'

Sulla base di quanto sopra enunciato, AMD Formazione identifica i seguenti processi:

- > progettazione, erogazione e valutazione eventi formativi
- > definizione piano formativo
- > formazione formatori
- > aggiornamento permanente formatori
- > collaborazione Scuola in eventi formativi AMD
- > ECM
- > realizzazione eventi associativi nazionali

AMD Formazione intende realizzare questi processi attraverso l'integrazione multiprofessionale sviluppando un suo specifico processo di formazione basato sull'evidenza e che abbia come obiettivo il miglioramento delle competenze professionali e delle capacità organizzative di tutti coloro che sono coinvolti nel sistema curante, in un'ottica di efficacia e di efficienza.

AMD Formazione forma ed aggiorna formatori, eroga eventi formativi e fornisce collaborazioni formative basandosi sul concetto di formazione continua ed utilizzando una metodologia efficace, efficiente, appropriata, che prevede strumenti di verifica per garantire il miglioramento continuo delle prestazioni erogate: metodologia attiva ed interattiva.

I valori di fondo che sostengono tale politica sono:

- l'eticità professionale;
- il miglioramento continuo;
- la partecipazione;
- il coinvolgimento;
- l'orientamento all'eccellenza.

...e dell'organizzazione...

Direttivo Scuola AMD 2011-2013

Grazie!!!





Aspetta la tua impronta

L'indifferenza è inferno senza fiamme.

Ricordalo scegliendo fra mille tinte
il tuo fatale grigio.

Se il mondo è senza senso
tua è la vera colpa.

Aspetta la tua impronta
questa palla di cera.

Maria Luisa Spaziani



Grazie per l'attenzione

Luigi Gentile



**Convegno Regionale
AMD Liguria 2013**
in occasione di
"La mezza di Genova"



L'attività fisica
una risorsa
terapeutica
per la cura
del diabete



in collaborazione con



sabato 20 Aprile 2013
Genova Hotel NH Marina

Relatori, Moderatori e Tutor

ALBERTO AGLIALORO, GENOVA	ALFONSO GIGANTE, NUORO
MARIANO AGUISTA, SALERNO	ANGELA GIRELLI, BRESCIA
DONATELLA BLOISE, MARINO (RM)	CLAUDIO LAMBIASE, SALERNO
GIOVANNI CAREDDU, GENOVA	LUCA LIONE, SAVONA
STEFANO CARRO, LA SPEZIA	RENATA LORINI, GENOVA
GIOVANNI CARTA, SAVONA	VALERIA MASTRILLI, VOLLA (NA)
AGATA CHIVETTA, CATANIA	PAOLO MAZZUCA, RIMINI
LAURA CIPOLLONI, ROMA	NICOLA MINUTO, GENOVA
MARCO COMASCHI, GENOVA	FRANCESCO MINUTO, GENOVA
RENZO CORDERA, GENOVA	VINCENZO PADIOTTI, AVEZZANO (AQ)
GERARDO CORIGLIANO, NAPOLI	PAOLA PONZANI, ARENZANO (GE)
ANDREA CORSI, GENOVA	FEDERICO QUATTROCCHI, SANREMO (IM)
MARINA COSSU, ORISTANO	MALURIZIO RAFFA, SANREMO (IM)
GIUSEPPE D'ANNUNZIO, GENOVA	GUIDO RIZZI, IMPERIA
PIERPAOLO DE FEÒ, PERUGIA	ERNESTO ROSSI, BENEVENTO
ALBERTO DE MICHELI, GENOVA	MARIA ANTONIETTA SCARIPITA, MARSALA (TP)
STEFANO DE RUI, NOCERA INFE (SA)	VALTER SPILLER, GENOVA
MAURIZIO DI MAURO, CATANIA	FELICE STROLLO, ROMA
FRANCESCA FABBRI, GENOVA	ROBERTO STURARO, IMPERIA
DIEGO FERONE, GENOVA	ENRICO TORRE, GENOVA
LUIGI GENTILE, ASTI	STELLA TRABACCA, GENOVA
PAOLO GENTILI, ROMA	NATALIA VISALLI, ROMA
GUGLIELMO GIBSONI, GENOVA	GIORGIO VIVIANI, GENOVA

Consiglio Direttivo AMD Liguria

Presidente Maria Stella Trabacca

Vice Presidente Alberto Aglialoro

Consiglieri

Giovanni Carta

Francesca Fabbri

Federico Quattrocchi

Segretario

Carla Micaela Cuttica

Durante il Convegno avranno luogo le votazioni per il rinnovo del Consiglio Direttivo regionale