



➤ **Titolo Evento Formativo**

**“L'attività fisica una risorsa terapeutica per la cura del diabete”
in collaborazione con la mezzamaratona internazionale di Genova**

➤ **Data e Sede**

Genova

20 aprile 2013

➤ **Evento ECM N° 346-54537 Crediti 7**

➤ **Programma e rationale del corso:**

Il percorso formativo proposto si propone di migliorare le conoscenze e le competenze professionali in merito al trasferimento nella pratica assistenziale delle evidenze scientifiche sull'utilizzo dell'esercizio fisico come strumento di cura per il controllo glicemico del paziente diabetico tipo 2 sin dall'esordio della malattia in linea con il grande progetto della diabetologia italiana, Subito AMD.

Obiettivo generale:

Diffondere la cultura dell'attività fisica come trattamento del diabete mellito tipo 2 sin dall'esordio della malattia. Valorizzare il ruolo unico del diabetologo e del team diabetologico nell'utilizzo dell'esercizio fisico come strumento di terapia nel diabete insieme alla terapia farmacologica ipoglicemizzante. Prioritario in questo percorso assistenziale è ridurre, quanto più possibile, il rischio di ipoglicemia assicurando la safety attraverso un attento autocontrollo glicemico.

Obiettivi specifici:

1. Far acquisire consapevolezza riguardo l'importanza dell'attività fisica come strumento di cura per il controllo glicemico del paziente diabetico tipo 2
2. Far acquisire conoscenze tecniche e competenze sulle modalità di realizzazione dell'attività fisica
3. Far acquisire strategie di intervento, in ambito psicoeducazionale, rivolte a favorire l'attività fisica nella persona con diabete
4. Far acquisire strumenti di valutazione degli indicatori relativi agli outcome dei pazienti e alla performance professionale (livello IV di Kirkpatrick)

Programma:

20 aprile

- 8.30 Apertura dei lavori e ricordo della dott.ssa Anna Cattaneo
M.S. Trabacca, A. Agliandolo



Saluti della Scuola Formatori di AMD
L. Gentile
L'importanza dell'attività fisica sul diabete
E. Rossi

Sessione I

L'attività fisica e il diabete mellito: prevenzione e cura

Moderatori: R. Cordera, A. De Micheli

Discussant: G. Carta, D. Ferone, G. Ghisoni, G. Rizzi

- 9.00 Decennale della costituzione del Gruppo di lavoro interassociativo SID AMD su esercizio fisico e diabete: cosa abbiamo fatto in questi 10 anni
G. Corigliano
- 9.10 Attività motoria e Diabete: prevenzione e cura, il razionale
M. Di Mauro
- 9.30 Attività fisica e Diabete: dalle LG alla prescrizione come percorso di cura
V. Paciotti
- 9.50 Discussione
- 10.10 Coffee break

Sessione II

Nuovi modelli per implementare l'attività fisica negli ambulatori del DMT2

Moderatori: M. Comaschi, L. Lione, F. Minuto

Discussant: F. Fabbri, R. Sturaro, E. Torre

- 10.30 Il progetto Lifestyle gym
P. Mazzuca
- 11.00 Un nuovo approccio di modello ambulatoriale per la terapia del DMT2
P. De Feo
- 11.30 Il PDTA nell'attività fisica
G. Corigliano
- 11.50 Discussione

Sessione III

Attività fisica e terapia farmacologica (ipoglicemizzanti orali e insulina) e tecnologia in situazioni cliniche specifiche.

Ridurre il rischio di ipoglicemie, assicurare la safety attraverso un attento autocontrollo glicemico

Moderatori: R. Lorini, G. Viviani

Discussant: S. Carro, G. D'Annunzio, F. Quattrocchi, M. Raffa

- 12.10 Attività fisica e terapia farmacologica nel giovane diabetico
N. Minuto
- 12.30 Attività fisica e terapia farmacologica nel diabetico anziano
F. Strollo

12.50 Discussione

13.10 Lunch

Sessione IV

Attività fisica e Motivazione

Moderatori: A. Corsi, P. Gentili

14.00 Come motivare al cambiamento: verso i comportamenti di Salute
V. Spiller

14.20 Discussione

14.30 Progetti motivazionali applicativi: dalle evidenze alla realtà clinica
Il Counseling motivazionale nella prescrizione dell'attività fisica
N. Visalli

La nuova sfida della Scuola di formazione AMD: acquisire nuove conoscenze per migliorare la qualità dell'assistenza

L.Gentile

15.00 1° Lavoro di gruppo
Come spingere al cambiamento il paziente, l'operatore sanitario, il sistema
Tutor: A. Agliandolo, G. Ghisoni, P. Ponzani

15.40 Presentazione in plenaria dei lavori di gruppo e discussione
Esperti Conduttori: L. Gentile, P. Gentili, N. Visalli
Discussant: A. Chiavetta, M. A. Scarpitta, C. Lambiase

16.10 2° Lavoro di gruppo
Trasferibilità nella realtà clinica del progetto motivazionale. Criticità e Soluzioni
Tutor: A. Agliandolo, G. Ghisoni, P. Ponzani L. Monge

16.50 Presentazione in plenaria dei lavori di gruppo e discussione
Esperti Conduttori: G. Careddu, D. Bloise, A. Girelli
Discussant: M. Cossu, A. Gigante, V. Mastrilli

17.30 Take home messages - Compilazione del questionario ECM - Chiusura dei lavori
M. S. Trabacca, A. Agliandolo

➤ **Responsabili Scientifici:**

Maria Stella Trabacca, Alberto Agliandolo

➤ **Team di progetto:**

Alberto Agliandolo

➤ **Team docenti:**

Alberto Agliandolo

Guglielmo Ghisoni

Paola Ponzani

Maria Stella Trabacca



➤ **Partecipanti (115):**

Operatori sanitari (Medici specialisti in Cardiologia, Endocrinologia, Geriatra, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina dello sport, Medicina Generale, studenti del corso di Laurea in Scienze Motorie) coinvolti nel processo di cura del paziente diabetico

➤ **Verifica dell'apprendimento:**

Le modalità di verifica dell'apprendimento sono state:

- Questionario teorico finale
- Questionario di customer satisfaction

Il questionario era formato da 25 domande specifiche relative a ciascun tema trattato, utilizzando questionari cartacei

➤ **Presentazioni in formato PDF**

➤ **Documentazione fotografica dell'evento**

Report Finale a cura di Alberto Aglialoro