

responsabile scientifico

Vincenzo Paciotti

team di progetto

Mariano Agrusta, Gerardo Corigliano,
Paolo Di Berardino, Luigi Gentile, Luca Lione,
Vincenzo Paciotti, Paola Ponzani,
Maria Antonietta Scarpitta, Laura Tonutti

team docente

Mariano Agrusta, Salerno
Antimo Aiello, Campobasso
Gerardo Corigliano, Napoli
Cristina De Fazio, Napoli
Paolo Di Berardino, Atri (TE)
Luigi Gentile, Asti
Sandro Gentile, Napoli
Carlo Bruno Giorda, Torino
Luca Lione, Savona
Vincenzo Paciotti, Avezzano (AQ)
Paola Ponzani, Arenzano (GE)
Maria Antonietta Scarpitta, Marsala (TP)
Laura Tonutti, Udine

obiettivo generale

Attivare il percorso **MASTER DI FORMAZIONE FORMATORI** per implementare il progetto **EXTRA-SUBITO** sul territorio nazionale nella prospettiva del grande progetto **SUBITO/AMD** e coerentemente al **SGQ** della **Scuola Permanente di Formazione Continua AMD**. Diffondere la cultura dell'attività fisica come trattamento del diabete mellito tipo 2 sin dall'esordio della malattia.

informazioni generali

data e sede dei lavori

20/21 aprile 2012
Sheraton Golf Parco De' Medici Hotel
via Salvatore Rebecchini, 39 - 00148 Roma

iscrizione

La partecipazione ai lavori è gratuita e a numero chiuso. La quota comprende: Ammissioni alle Sessioni Scientifiche, Colazioni di Lavoro, Attestato di Partecipazione

crediti ECM

L'Associazione Medici Diabetologi, Provider Agenas n°572 ha accreditato il corso per le categorie di Medico Chirurgo con specializzazione in: Malattie Metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Medicina Interna e Medicina dello Sport attribuendo all'evento n°12,5 Crediti Formativi ECM.

registrazione presenze

Registrazione Partecipanti e Verifica Presenze 20 aprile 2012 ore 13.00. La presenza in aula è obbligatoria ai fini dell'acquisizione dei crediti e verrà rilevata all'ingresso ed all'uscita.

attestato ECM

L'Attestato di frequenza ECM, avendo valenza legale per l'attribuzione dei crediti assegnati all'evento, verrà rilasciato esclusivamente previa verifica frequenza del 100% delle ore di formazione e dei test finali.

Si ringraziano gli sponsor:

Lilly

Abbott Diabetes Care



Provider Agenas

Associazione Medici Diabetologi
viale delle Milizie, 96
00192 Roma
ph. +39 067000599
fax +39 067000499
ecm@aemmedi.it
www.aemmedi.it

Delos

Segreteria Organizzativa

Delos Communication srl
p.co Comola Ricci, 98
80122, Napoli
ph. +39 0817142129
fax +39 0817141472
info@deloscommunication.it
www.deloscommunication.it



**EXercise
TReatement
Appropriate
S.U.B.I.T.O.!**

**Roma
20-21 aprile 2012
Sheraton Golf
Parco De' Medici Hotel - Roma**

20 aprile 2012

- 13.00 **Registrazioni, accoglienza, 6° Walking Test**
Compilazione del questionario ECM iniziale
C. De Fazio, A. M. Scarpitta
- 14.30 **Allineamento Istituzionale e contestualizzazione del Progetto**
C. B. Giorda, S. Gentile
- 14.50 **Presentazione del progetto**
V. Paciotti
- 15.00 **Presentazione del percorso formativo e del mandato**
L. Gentile

SESSIONE I

L'attività fisica una risorsa terapeutica per la cura del diabete...e non solo

- 15.10 **Attività fisica aerobica: benefici, limiti, metodo di valutazione e implementazione**
G. Corigliano
- 15.30 **Attività fisica come terapia all'esordio della malattia diabetica**
L. Tonutti
- 15.50 **Discussione interattiva**
G. Corigliano, L. Gentile, L. Tonutti
- 16.20 **1° Lavoro di gruppo**
L'attività fisica come cura del diabete: ombre e luci sulla sua applicabilità
P. Ponzani, A.M. Scarpitta
- 17.20 **Discussione in plenaria**
L. Gentile, P. Ponzani, M. A. Scarpitta

SESSIONE II

Attività fisica e motivazione

- 17.50 **Ruolo dell'Educazione Terapeutica**
M. Agrusta
- 18.10 **Strategie per favorire la motivazione all'attività fisica**
P. Di Bernardino

- 18.40 **Discussione interattiva**
M. Agrusta, P. Di Bernardino, L. Gentile

- 19.00 **Esercitazione in aula: valutazione del 6° Walking Test e questionario PACE**
G. Corigliano, P. Di Bernardino

- 19.20 **Chiusura della giornata**
V. Paciotti

21 aprile 2012

SESSIONE III

Progettiamo una strategia per incrementare l'attività fisica per i pazienti

- 08.30 **Ricontestualizzazione**
L. Gentile, L. Leone

- 08.50 **Il calcolo del dispendio energetico come add-on del diario glicemico**
V. Paciotti

- 09.10 **Attività fisica: monitoraggio del dispendio energetico e strumenti di misurazione**
C. De Fazio, V. Paciotti

- 09.30 **Attività fisica come risorsa terapeutica nel diabete: dalla fenotipizzazione all'empowerment del paziente**
A.M. Scarpitta

- 09.50 **Discussione in plenaria**
C. De Fazio, L. Gentile, V. Paciotti, M. A. Scarpitta,

- 10.10 **2° Lavoro di gruppo**
Delinare un programma di attività fisica per due casi clinici
M. A. Scarpitta, P. Ponzani

- 11.00 **Discussione in plenaria**
L. Gentile, P. Ponzani, M. A. Scarpitta

- 11.20 **Aspetti posturali e podologici dell'attività fisica**
A. Aiello

- 11.40 **3° Lavoro di gruppo**
Come organizzare l'adozione dell'attività fisica come risorsa terapeutica nella pratica ambulatoriale, attraverso l'utilizzo degli elementi caratterizzanti i percorsi di cura della rete di AMD
M. A. Scarpitta, P. Ponzani

- 12.40 **Discussione in plenaria**
A. Aiello, L. Gentile, P. Ponzani, M. A. Scarpitta

- 13.00 **Questionari (ECM) - Customer**
M. A. Scarpitta

- 13.10 **Take home messages-Chiusura dei lavori**
V. Paciotti

