



➤ **Titolo Evento Formativo**

**"EXercise Treatment Appropriate SUBITO"**

Master di Formazione Formatori AMD

➤ **Data e Sede**

Roma

20-21 aprile 2012

➤ **Evento ECM N °572-27059 Ed. 1 Crediti 12,5**

➤ **Programma e rationale del corso:**

Il percorso formativo proposto si propone di migliorare le conoscenze e le competenze professionali in merito al trasferimento nella pratica assistenziale delle evidenze scientifiche sull'utilizzo dell'esercizio fisico come strumento di cura per il controllo glicemico del paziente diabetico tipo 2 sin dall'esordio della malattia in linea con il grande progetto della diabetologia italiana, Subito AMD.

**Obiettivo generale:**

Attivare il percorso di formazione formatori per implementare il progetto EXTRA-SUBITO sul territorio nazionale nella prospettiva del grande progetto SUBITO/AMD e coerentemente al SGQ della Scuola Permanente di Formazione Continua AMD. Diffondere la cultura dell'attività fisica come trattamento del diabete mellito tipo 2 sin dall'esordio della malattia. Valorizzare il ruolo unico del diabetologo e del team diabetologico nell'utilizzo dell'esercizio fisico come strumento di terapia nel diabete.

**Obiettivi specifici:**

1. Far acquisire consapevolezza riguardo l'importanza dell'attività fisica come strumento di cura per il controllo glicemico del paziente diabetico tipo 2
2. Far acquisire conoscenze tecniche e competenze sulle modalità di realizzazione dell'attività fisica
3. Far acquisire strategie di intervento, in ambito psicoeducazionale, rivolte a favorire l'attività fisica nella persona con diabete
4. Far acquisire strumenti di valutazione degli indicatori relativi agli outcome dei pazienti e alla performance professionale (livello IV di Kirkpatrick)
5. Acquisire conoscenze e competenze sulle metodologie formative per trasferire i contenuti del corso ad altri diabetologi

**Programma:****20 aprile**

- 13.00 RegISTRAZIONI, accoglienza, 6' Walking Test  
Compilazione del questionario ECM iniziale  
C. De Fazio, A.M. Scarpitta
- 14.30 Allineamento Istituzionale e contestualizzazione del Progetto  
C.B. Giorda, S. Gentile
- 14.50 Presentazione del progetto  
V. Paciotti
- 15.00 Presentazione del percorso formativo e del mandato  
L. Gentile

**Sessione I*****L'attività fisica una risposta terapeutica per la cura del diabete...e non solo***

- 15.10 Attività fisica aerobica: benefici, limiti, metododi valutazione e implementazione  
G. Corigliano
- 15.30 Attività fisica come terapia all'esordio della malattia diabetica  
L. Tonutti
- 15.50 Discussione interattiva  
G. Corigliano, L. Gentile, L. Tonutti
- 16.20 1° Lavoro di gruppo  
L'attività fisica come cura del diabete: ombre e luci sulla sua applicabilità  
P. Ponzani, A.M. Scarpitta
- 17.20 Discussione in plenaria  
L. Gentile, P. Ponzani, M.A. Scarpitta

**Sessione II*****Attività fisica e motivazione***

- 17.50 Il ruolo dell'Educazione Terapeutica  
M. Agrusta
- 18.10 Strategie per favorire la motivazione all'attività fisica  
P. Di Bernardino
- 18.40 Discussione interattiva  
M. Agrusta, P. Di Bernardino, L. Gentile
- 19.00 Esercitazione in aula: valutazione de 6' Walking Test e questionario PACE  
G.Corigliano, P. Di Bernardino
- 19.20 Chiusura della giornata  
V. Paciotti

**21 aprile****Sessione III*****Progettiamo una strategia per incrementare l'attività fisica per i pazienti***

- 8.30 Ricontestualizzazione

- L. Gentile, L. Lione
- 8.50 Il calcolo del dispendio energetico come add-on del diario glicemico  
V. Paciotti
- 9.10 Attività fisica: monitoraggio del dispendio energetico e strumenti di  
misurazione  
C. De Fazio, V. Paciotti
- 9.30 Attività fisica come risorsa terapeutica nel diabete: dalla fenotipizzazione  
all'empowerment del paziente  
A.M. Scarpitta
- 9.50 Discussione in plenaria  
C. De Fazio, L. Gentile, V. Paciotti, M.A. Scarpitta
- 10.10 2° Lavoro di gruppo  
Delineare un programma di attività fisica per due casi clinici  
M.A. Scarpitta, P. Ponzani
- 11.00 Discussione in plenaria  
L. Gentile, P. Ponzani, M.A. Scarpitta
- 11.20 Aspetti posturali e podologici dell'attività fisica  
A. Aiello
- 11.40 3° Lavoro di gruppo  
Come organizzare l'adozione dell'attività fisica come risorsa terapeutica nella  
Pratica ambulatoriale, attraverso l'utilizzo degli elementi caratterizzanti i  
percorsi di cura della rete di AMD
- 12.40 Discussione in plenaria  
A. Aiello, L. Gentile, P. Ponzani, M.A. Scarpitta
- 13.00 Questionari (ECM) - Customer  
M.A. Scarpitta
- 13.10 Take home messages - Chiusura dei lavori  
V. Paciotti

➤ **Responsabile Scientifico:**

Vincenzo Paciotti

➤ **Team di progetto:**

Mariano Agrusta

Gerardo Corigliano

Paolo Di Berardiono

Luigi Gentile

Luca Lione

Vincenzo Paciotti

Paola Ponzani

Maria Antonietta Scarpitta

Laura Tonutti



➤ **Team docenti:**

Mariano Agrusta  
Antimo Aiello  
Gerardo Corigliano  
Cristina De Fazio  
Paolo Di Bernardino  
Liogi Gentile  
Sandro Gentile  
Carlo Bruno Giorda  
Luca Lione  
Vincenzo Paciotti  
Paola Ponzani  
Maria Antonietta Scarpitta  
Laura Tonutti

➤ **Partecipanti (circa 25):**

Operatori sanitari (Medici specialisti in Malattie Metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Medicina interna, Medicina dello sport) coinvolti nel processo di cura del paziente diabetico

➤ **Verifica dell'apprendimento:**

Le modalità di verifica dell'apprendimento sono state:

- Questionario teorico finale
- Questionario di customer satisfaction

Il questionario era formato da 50 domande specifiche relative a ciascun tema trattato, utilizzando questionari cartacei

➤ **Presentazioni in formato PDF**

➤ **Documentazione fotografica dell'evento**

Report Finale a cura di Alberto Aglialoro