



**Extra S.U.B.I.T.O.  
EXercise TReatement Appropriate  
S.U.B.I.T.O. !**

**MASTER FORMAZIONE FORMATORI**

**Roma 20-21 aprile 2012**



**Extra S.U.B.I.T.O.  
EXercise TReatement Appropriate  
S.U.B.I.T.O. !  
START UP : Roma 20-21 aprile 2012**

**TUTOR: Antonietta M. Scarpitta**

**SALA PLENARIA (CONDULMER)**

**AGLIALORO Alberto  
COSSU Marina  
DE RIU Stefano  
DI FRANCESCO Carmelo  
MONGE Luca  
STROLLO Felice**



**Extra S.U.B.I.T.O.  
EXercise TRreatment Appropriate  
S.U.B.I.T.O. !**

**START UP : Roma 20-21 aprile 2012**

**TUTOR: Paola Ponzani**

**SALA DELLA ROVERE**

**CALATOLA Pasquale**

**CHIARAMONTE Francesco**

**GENTILE Francesco M.**

**GIRELLI Angela**

**LAPENNA Giuliana**

**MAGRO Gian Paolo**

**MULAS M. Franca**



**Extra S.U.B.I.T.O.  
EXercise TReatement Appropriate  
S.U.B.I.T.O. !  
START UP : Roma 20-21 aprile 2012**

## **LAVORO DI GRUPPO n° 1**

**“L'attività fisica come cura del diabete:  
ombre e luci sulla sua applicabilità”**

### **Obiettivo**

**Individuare criticità e opportunità relative alla prescrizione dell'attività fisica come risorsa terapeutica nel diabete**

**Rientro in plenaria alle 17,30**

**Extra S.U.B.I.T.O.  
EXercise TReatement Appropriate S.U.B.I.T.O. !  
MASTER FORMAZIONE FORMATORI  
Roma 20-21 aprile 2012**



**Extra S.U.B.I.T.O.  
EXercise TReatement Appropriate  
S.U.B.I.T.O. !**

**MASTER FORMAZIONE FORMATORI**

**Roma 20-21 aprile 2012**



**Extra S.U.B.I.T.O.  
EXercise TReatement Appropriate  
S.U.B.I.T.O. !**  
**START UP : Roma 20-21 aprile 2012**

## **LAVORO DI GRUPPO n° 2**

**“Delineare un programma di attività fisica attraverso la simulazione di due casi clinici”**

### **Obiettivo**

**Riprodurre in un contesto didattico/formativo la simulazione di due casi clinici paradigmatici di un programma di attività fisica personalizzato. Imparare a delineare un programma di attività fisica dettagliato in base alle caratteristiche cliniche del paziente**

**Rientro in plenaria alle 11,00**

**Extra S.U.B.I.T.O.  
EXercise TReatement Appropriate S.U.B.I.T.O. !  
MASTER FORMAZIONE FORMATORI  
Roma 20-21 aprile 2012**



## CASO CLINICO **Mario**

**Mario, 57 anni, coniugato, impiegato presso l'ufficio di collocamento, vita sedentaria.**

**Circa 5 anni fa si è iscritto in palestra ma ha frequentato solo le prime 2 lezioni e poi ha lasciato per «mancanza di tempo».**

**Familiarità per obesità (padre) e per Diabete mellito (madre)**

**Viene da noi perché, avendo smesso di fumare da circa 3 mesi, si sentiva un po' «appesantito e stanco» per cui ha eseguito esami di routine e ha trovato glicemia a digiuno 155 mg/dl.**



## CASO CLINICO **Mario**

### Visita di controllo ambulatoriale

- Glicemia 155 mg/dl,
  - HbA1c 7,8 %
  - Colesterolo tot. 190 mg/dl,
  - Trigliceridi 255 mg/dl,
  - Creatininemia 0,8 mg/dl
- 
- BMI 29,38 kg/m<sup>2</sup>
  - CV cm 98
- 
- PAO 125/70 mmHg
- 
- ECG: normale

Extra S.U.B.I.T.O.  
EXercise TReatement Appropriate S.U.B.I.T.O. !  
MASTER FORMAZIONE FORMATORI  
Roma 20-21 aprile 2012



## CASO CLINICO **Mario**

**In atto NESSUNA TERAPIA**

**Extra S.U.B.I.T.O.  
EXercise TReatement Appropriate S.U.B.I.T.O. !  
MASTER FORMAZIONE FORMATORI  
Roma 20-21 aprile 2012**



## CASO CLINICO **Mario**

**Costruiamo un programma  
dettagliato di attività fisica  
per Mario**

**Extra S.U.B.I.T.O.  
EXercise TReatement Appropriate S.U.B.I.T.O. !  
MASTER FORMAZIONE FORMATORI  
Roma 20-21 aprile 2012**



## CASO CLINICO **Laura**

**Laura, 60 anni, coniugata , impiegata da poco in pensione, socialmente attiva ma non pratica attività fisica da molti anni.**

**Diabetica da 5 anni, in compenso metabolico discreto; coesiste ipertensione arteriosa in trattamento.**

**Familiarità per diabete e cardiopatia ischemica**



## **CASO CLINICO *Laura***

### **Visita di controllo ambulatoriale**

- **HbA1c 7.1%**
- **glicemia 160 mg/dl**
- **creatinina 0,9 mg/dl**
- **colesterolo LDL 110 mg/dl**
- **microalbuminuria 156 mg/24ore**
  
- **BMI 28,2**
- **PAO 145/80**
  
- **Fundus: retinopatia background**
- **ECG: iniziale sovraccarico ventricolare sn**

**Extra S.U.B.I.T.O.**  
**EXercise TReatment Appropriate S.U.B.I.T.O. !**  
**MASTER FORMAZIONE FORMATORI**  
**Roma 20-21 aprile 2012**



## CASO CLINICO **Laura**

**Terapia in corso: metformina 850 mg tre volte al giorno; glibenclamide 5 mg due volte al di; ramipril 10 mg; simvastatina 20 mg**

**Dall'analisi del diario emergono saltuarie ipoglicemie**

**Durante la visita ci comunica la sua intenzione di iscriversi ad una scuola di ballo; inoltre, visto il sovrappeso e il maggior tempo libero a disposizione, vorrebbe iniziare ad andare a camminare con le amiche**

**Extra S.U.B.I.T.O.  
EXercise TReatement Appropriate S.U.B.I.T.O. !  
MASTER FORMAZIONE FORMATORI  
Roma 20-21 aprile 2012**



## CASO CLINICO **Laura**

# Costruiamo un programma dettagliato di attività fisica per **Laura**

**Extra S.U.B.I.T.O.  
EXercise TReatement Appropriate S.U.B.I.T.O. !  
MASTER FORMAZIONE FORMATORI  
Roma 20-21 aprile 2012**



**Extra S.U.B.I.T.O.  
EXercise TReatement Appropriate  
S.U.B.I.T.O. !**

**MASTER FORMAZIONE FORMATORI**

**Roma 20-21 aprile 2012**



**Extra S.U.B.I.T.O.  
EXercise TReatement Appropriate  
S.U.B.I.T.O. !  
START UP : Roma 20-21 aprile 2012**

## **LAVORO DI GRUPPO n° 3**

**“Come organizzare l’adozione dell’attività fisica  
come risorsa terapeutica nella pratica  
ambulatoriale della rete AMD?”**

### **Obiettivo**

**Costruire una proposta di percorso diagnostico-terapeutico per implementare l’attività fisica come risorsa terapeutica nel diabete.**

**Rientro in plenaria alle 12,40**

**Extra S.U.B.I.T.O.  
EXercise TReatement Appropriate S.U.B.I.T.O. !  
MASTER FORMAZIONE FORMATORI  
Roma 20-21 aprile 2012**



**Extra S.U.B.I.T.O.  
EXercise TReatement Appropriate  
S.U.B.I.T.O. !**

**MASTER FORMAZIONE FORMATORI**

**Roma 20-21 aprile 2012**