

**GIORNATE NAZIONALI DI
FORMAZIONE DIABETOLOGICA
PER FORMATORI**

Si sono tenute a Gravedona e Uniti (Co) il 14 e 15 ottobre 2011 presso la sala congressi dell'ospedale "Moriggia Pelascini" giornate di formazione diabetologica per formatori.

Tale evento è stato organizzato dall'A.D.C.A.L.(Associazione Diabetici Centro e Alto Lario), dalla F.A.N.D. e dal Centro Antidiabete dell'Ospedale con il patrocinio dell'Assessorato alla Sanità della Regione Lombardia, della Provincia di Como, dell'ASL di Como, della Comunità Montana Valli del Lario e del Ceresio e del Comune di Gravedona e Uniti.

C'è stata la fattiva e fondamentale presenza di sei formatori della Scuola di formazione dell'AMD guidati dal suo Direttore dott. Luigi Gentile, dal coordinatore dott. Giuseppe Marelli e dai membri del direttivo della stessa: dott.ri Alberto M. Agliandolo, Luca Lioni, Massimo Nichelini e Paola Ponzani.

L'obiettivo prefissato è stato quello di "fornire spunti di conoscenza" per la formazione di figure professionali sanitarie che si occupano della persona diabetica e del volontariato (innanzitutto la persona malata e/o un suo familiare). Il tutto per far sì che, in un continuum tra l'ambulatorio, l'ospedale e il territorio (innanzitutto la famiglia, la scuola e l'ambito lavorativo), il Diabetico divenga attore protagonista della sua malattia, posto al centro del circuito preventivo/terapeutico/assistenziale (team terapeutico, educazione terapeutica).

Dopo un veloce, ma non generico excursus sulla malattia diabetica (venerdì mattina) e l'approfondimento su bambino e diabete, donna gravida e diabete, anziano e diabete abbiamo dato uno sguardo agli aspetti teorici e ad alcune esperienze riguardanti l'alimentazione e l'attività fisica nel diabetico, ci siamo confrontati sul tema diabete e territorio (sabato mattina).

Nei pomeriggi, divisi in gruppi eterogenei, abbiamo confrontato le modalità di approccio e di soluzione per accogliere e guidare il paziente diabetico verso una maggior consapevolezza e gestione della sua malattia.

Nei confronti in plenaria abbiamo constatato tutti l'utilità e la proficuità del lavoro del team terapeutico.

Dott. Sergio Rovelli
Centro Antidiabete Ospedale di Gravedona e U.
Coordinatore scientifico delle Giornate