



La cartella educativa

Natalia Visalli

per

Gruppo Master in psicodiabetologia: counseling nella relazione con il paziente diabetico

Agrusta M., Di Berardino P., L. Gentile, Bufacchi T., Gelfusa F., Pomilla A., Aglialoro A., Chiavetta A., Cipolloni L., Cossu M., De Riu S., Di Blasi V., Gigante A., Lambiase C., Mastrilli V., Ponzani P., Scarpitta A.M., Gentili P.

Modello Biopsicosociale (Engel, 1977)

- ✓ Per valutare lo stato di salute di un soggetto
- ✓ Per essere in grado di porre una diagnosi
- ✓ Per prescrivere il trattamento adeguato

**è necessario conoscere il paziente nella sua
complessità clinica, psicologica e sociale**



Mancano strumenti che permettano di raccogliere ed elaborare i dati psico-sociali da integrare alla cartella clinica, costruita su modello esclusivamente biomedico.



Fornire un **profilo educativo completo** del paziente,

utilizzando uno strumento semplice, integrabile nelle cartelle
cliniche informatizzate già in uso,

in grado di registrare il percorso educativo, nelle sue varie fasi,
facilitando la trasmissione delle informazioni tra curanti.

La cartella educativa

- Nome
- Tipo di diabete
-
-
-
-



1°
ciclo

Follow-up
previsto

Follow-up
da
incidente

Diagnosi

Contratto

Valutazione

La cartella educativa

Antonella Rossi

✓1° ciclo

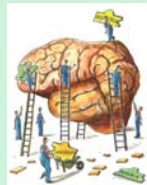
Follow-up previsto

Follow-up da incidente

**Dimensione
socio-
professionale**



**Dimensione
cognitiva**



- Stato civile
- Scolarità
- Attività lavorativa
- Religione
- Hobbies
- Attività fisica
- Nucleo familiare
- Coabitanti
- Presenza del diabete in famiglia
- Presenza del diabete in conoscenti

Annotazioni

Modificato orario lavoro....

Diagnosi

Contratto

Valutazione

La cartella educativa

Antonella Rossi

✓1° ciclo

Follow-up previsto

Follow-up da incidente

Obiettivi
pedagogici



Obiettivi di sicurezza

Obiettivi personali

Condotte di riferimento

Essere in grado di

Spiegare le cause del suo diabete e darne informazioni nel suo ambito familiare e sociale

Locus of control

Essere in grado di sapere controllare la glicemia fuori casa

Controllare periodicamente il peso

Ansia-depressione (se presente)

Praticare attività fisica (se la psicologia psichica non chiara)

Comporre menù quotidiani adatti ai suoi bisogni, facendosi aiutare dai familiari

Capire la tempistica dell'assunzione dei farmaci ipoglicemizzanti

Annotazioni

Trattare ipoglicemia

Autocontrollo (dalla utilizzazione delle strisce reattive, alla compilazione del diario)

Assicurare la sorveglianza e la cura dei piedi.

Ho difficoltà a controllare la glicemia a lavoro....

Diagnosi

Contratto

Valutazione

La cartella educativa

Antonella Rossi

✓1° ciclo

Follow-up previsto

Follow-up da incidente

Dimensione
abilità



cosa sa su... cosa fa

AUTOCONTROLLO

1 Uno scompenso del diabete può manifestarsi con:

- Urinazione abbondante e diminuzione del peso
- Insonnia e agitazione
- Gonfiore delle gambe e difficoltà a respirare
- Non so

2 Con quali tests si può autocontrollare il diabete?

- Soltanto la prova delle urine
- La glicemia capillare
- La misura della temperatura cutanea
- Non so

3 Quando la glicemia è molto elevata è importante cercare nelle urine:

- Solo la presenza di glucosio (zucchero)
- La presenza di acetone
- La presenza di batteri
- Non so

4 Va considerato buono un valore dell'emoglobina glicosilata:

- Tra 5,5 e 6,5%
- Tra 6,5 e 7,5%
- Maggiore di 9%
- Non so

5 I dati dell'autocontrollo vanno registrati

- Sempre, precisando l'ora e il giorno
- Solo se l'apparecchio non le memorizza
- Mai, perché me li ricordo
- Non so

6 Quali valori di glicemia sono accettabili al risveglio?

- Maggiori di 180 mg/dl
- Compresi tra 140 e 180 mg/dl
- Compresi tra 80 e 140 mg/dl
- Non so

7 Quali valori di glicemia sono accettabili due ore dopo un pasto?

- Inferiori a 120 mg/dl
- Tra 140 e 160 mg/dl
- Maggiori di 200 mg/dl
- Non so

8 L'emoglobina glicata è un indicatore del controllo delle glicemie, relative al periodo precedente il prelievo:

- Di due settimane
- Di due mesi
- Di sei mesi
- Non so

Diagnosi

Contratto

Valutazione

La cartella educativa

Antonella Rossi

✓1° ciclo

Follow-up previsto

Follow-up da incidente

Programma

Luogo
Data e ora incontri
Numero di incontri previsti
Cadenza degli incontri
Verifica prevista

Diagnosi

Contratto

Valutazione

La cartella educativa

Antonella Rossi

✓ 1° ciclo

Follow-up previsto

Follow-up da incidente

Dimensione psicoaffettiva

ATT19

Condotte di riferimento

1° ciclo

Follow-up previsto

Follow-up da incidente

fine

Focus of control

Ansia-depression

se presente

sintomatologia psichica

Grazie per l'attenzione

