



Report Eventi Formativi AMD

➤ Titolo Evento Formativo

"Nuove tecnologie nella cura del diabete di tipo 1"

*Corso di aggiornamento per medici diabetologi
delle Sezioni Regionali AMD Liguria e Toscana*

➤ Data e Sede

Bocca di Magra (Sp)

4/5/6 giugno 2010

➤ Evento ECM N° 10009874 crediti 17

➤ Programma e rationale del corso:

Il diabete mellito comporta pesanti costi economici e sociali che sono prevalentemente conseguenti all'instaurarsi delle complicanze della malattia.

I grandi trials clinici hanno definitivamente dimostrato che il buon compenso glicemico riduce significativamente l'insorgenza e la progressione delle complicanze.

Il buon compenso glicemico è perseguibile con l'applicazione della terapia intensiva che nel diabete di tipo I è rappresentata dalla terapia insulinica multiiniettiva o dalla terapia con microinfusore.

La terapia insulina intensiva si associa convenientemente alla tecnica del conteggio dei carboidrati ed all' automonitoraggio su più punti della glicemia.

Obiettivo generale

I diabetologi pertanto devono conoscere le nuove applicazioni in tema di automonitoraggio e monitoraggio continuo della glicemia ed in tema di terapia multiiniettiva e con microinfusori, al fine di condurre le persone con diabete all'autogestione di tali tecniche.

Risultati attesi

Incremento delle conoscenze e delle abilità nell'applicazione della terapia insulinica intensiva

incremento delle conoscenze e delle abilità nell'uso dei moderni strumenti per l'automonitoraggio ed il monitoraggio sottocutaneo in continuo della glicemia

Programma

1° giorno

09,30 saluto di AMD *A. Arcangeli*

09,45 presentazione del corso *A. Corsi*

10,00 informatica e automonitoraggio glicemico *A. Corsi*

10,30 monitoraggio glicemico in continuo *S. Toni*

11,00 discussione

11,30 selezione dei pazienti da avviare a terapia con microinfusore *A. Agliandolo*



12,00 conteggio dei carboidrati, rapporto insulina carboidrati e fattore di correzione
G. Sabbatini

12,30 Considerazioni cliniche-discussione *A. Arcangeli, A. Corsi*

13,00 lunch

14,30 Avvio della terapia con microinfusore *P. Ponzani*

15,00 Attività fisica e terapia insulinica *R. Guido*

15,30 educazione dei pazienti in terapia con microinfusore con l'uso di software dedicati *P. Ponzani*

16,00 discussione *A. Arcangeli, A. Corsi*

16,30 coffe break

17,00 lavori in piccoli gruppi: preparazione delle lezioni da presentare ai pazienti

18,00 presentazione in plenaria dei lavori di gruppo

19,00 discussione e conclusioni *A. Arcangeli, A. Corsi*

2° giorno

lezioni da tenere ai pazienti da parte dei discenti con tutors della Scuola Formatori AMD (*G. Ghisoni, M.S. Trabacca*)

09,30 automonitoraggio glicemico e monitoraggio continuo

09,50 indicazioni alla terapia con microinfusore e risultati clinici

10,10 il counting dei carboidrati

10,30 l'attività fisica

10,50 sistemi combinati di infusione e monitoraggio glicemico

11,10 didattica esperenziale:

a) applicazione della conta dei carboidrati e determinazione della dose insulinica

b) monitoraggio glicemico e variazioni terapeutiche

17,00 lavoro in piccoli gruppi sulle scelte terapeutiche e sul compenso glicemico ottenuto nella giornata (discussione visualizzata)

18,00 presentazione in plenaria dei lavori in piccoli gruppi

19,00 conclusioni

3° giorno

09,30 presentazione dei risultati del monitoraggio glicemico in continuo applicato ai pazienti nelle 24 ore precedenti *P. Ponzani*

10,30 lavoro in piccoli gruppi: valutazione del monitoraggio glicemico in continuo

11,00 presentazione in plenaria dei lavori di gruppo

12,00 conclusioni del corso : *A. Corsi*

➤ **Responsabile Scientifico**

Dott. Andrea Corsi

➤ **Team di progetto**

Dott. Adolfo Arcangeli



Dott.ssa Paola Ponzani
Dott. Guglielmo Ghisoni
Dott.ssa Stella Trabacca
Dott.ssa Anna Cattaneo
Dott.ssa Roberta Guido

➤ **Elenco relatori e professione:**

Dott. A. Corsi U.O.C. Diabetologia e Malattie Metaboliche ASL 3 Genovese
Dott.ssa S.Toni Centro Regionale di Diabetologia Pediatrica A.U.O. Meyer Firenze
Dott. A. Aglialoro M.O.D. Diabetologia, Endocrinologia e Malattie Metaboliche Ospedale Villa Scassi Genova
Dott.ssa G. Sabbatini U.O.C. Asl 9 Ospedale Misericordia Grosseto
Dott.ssa P. Ponzani U.O.C. Diabetologia e Malattie Metaboliche ASL 3 Genovese
Dott.ssa R. Guido M.O.D. Diabetologia, Endocrinologia e Malattie Metaboliche Ospedale Villa Scassi Genova

➤ **Partecipanti :**

12 medici diabetologi di cui 9 dell'adulto e 3 pediatri, provenienti dalla Regione Liguria (7) e dalla Regione Toscana (5)
Nella seconda e terza giornata presenza di 12 pazienti con diabete mellito di tipo 1

➤ **Obiettivi di apprendimento:**

Obiettivo Specifico	Indicatore
<i>Al termine del corso i discenti saranno in grado di:</i>	
enunciare le caratteristiche dell'automonitoraggio glicemico tradizionale	Numero di risposte esatte sul tema, rilevate tramite Questionario di Conoscenza (standard 100%)
individuare le indicazioni al monitoraggio glicemico sottocutaneo continuo	Numero di risposte esatte sul tema, rilevate tramite Questionario di Conoscenza (standard 100%)
interpretare i tracciati di registrazione del monitoraggio sottocutaneo continuo	Errori nell'interpretazione tramite osservazione in prova pratica (standard 70%)
eseguire il conteggio dei carboidrati di un pasto dato	Errori nell'esecuzione del conteggio tramite osservazione in prova pratica (standard 70%)
elencare le indicazioni e controindicazioni alla terapia con microinfusore	Numero di risposte esatte sul tema, rilevate tramite Questionario di Conoscenza (standard 100%)



calcolare le dosi insuliniche per l'avvio alla terapia con microinfusore di un paziente simulato	Errori nel calcolo tramite osservazione in prova pratica (standard 70%)
adeguare la velocità di infusione insulinica di un paziente reale in condizioni di vita variabili	Errori nell'adeguamento tramite osservazione in prova pratica (standard 100%)
identificare le criticità dei pazienti nell'aderire alla terapia con microinfusore	Numero di risposte esatte sul tema, rilevate tramite Questionario di Conoscenza (standard 80%)

➤ **Descrizione dettagliata dello svolgimento dell'evento**

Nella prima giornata si sono svolte diverse relazioni frontali aventi come temi: l'automonitoraggio glicemico capillare con i nuovi strumenti dotati di software di scarico, il monitoraggio glicemico sottocutaneo in continuo, la selezione dei pazienti da avviare alla terapia con microinfusore, il counting dei carboidrati e i rapporti carboidrati insulina, l'attività fisica in pazienti insulinotrattati, l'avvio della terapia insulinica sottocutanea continua e l'educazione dei pazienti anche mediante l'utilizzo dei software di scarico dei glucometri e delle pompe insuliniche.

Nella seconda parte del pomeriggio i discenti sono stati divisi in due gruppi e con l'aiuto di un tutor formatore AMD hanno preparato quattro relazioni, due per gruppo, anche con il supporto di slides, da presentare il giorno successivo ai pazienti.

Nella seconda giornata, dopo le relazioni frontali tenute dai discenti ai pazienti con diabete tipo 1, si sono svolte due sessioni di tipo pratico, una sul counting dei carboidrati e l'altra di tipo tecnico, con l'inserimento dei sensori sottocutanei ai pazienti che si sono offerti volontari, sia in terapia multiniettiva sia con microinfusore. Successivamente si è svolta una sessione di didattica esperienziale, con lunga camminata lungo un percorso in salita, per valutare l'effetto dell'attività fisica sull'andamento glicemico.

In terza giornata si è effettuato lo scarico informatico dei monitoraggi sottocutanei in continuo, con valutazione dell'andamento glicemico in risposta ai pasti, all'attività fisica e alla terapia insulinica con discussione collettiva.

Il clima d'aula è sempre stato molto positivo, con partecipazione attiva di tutti i discenti che si sono dichiarati soddisfatti, come si evince dal questionario di customer satisfaction

➤ **Verifica dell'apprendimento**

Le modalità di verifica dell'apprendimento sono state :

- questionario teorico finale
- questionari di customer satisfaction

Il questionario era formato da 16 domande specifiche relative a ciascun tema trattato, utilizzando questionari cartacei.

➤ **Presentazioni in formato PDF:**

- Documentazione fotografica dell'evento



➤ Dati analitici del Customer Satisfaction

Report Finale a cura di:

Paola Ponzani e Alberto Aglialoro con un sentito grazie ad Indria