



**Dott. Donatella Lo Presti**

**Centro di Riferimento Regionale  
di Diabetologia Pediatrica**

**A.O.U. Policlinico di Catania**



|   | Evidence |
|---|----------|
| Multiple daily injection regimens should be offered only as part of a package of care that involves continuing education, dietary |          |

***"..... Insulin therapy is a waste of time and money if the patient is not carefully instructed to take care of himself"***

***E.P. Joslin***



Insulin is part of a comprehensive diabetes management including management, physical activity, education, rules for sick days, surgery, and support

***(Global IDF/ISPAD Guidelines 2011 - Insulin treatment)***











## Caro diabete...”:

- “...mi stai complicando la vita procurandomi tanti problemi...”
- “...non mi porti ansie ma so che sei comunque un ostacolo....spero che non venga trasmesso ai miei figli..”
- “...ho imparato ad accettarti perché molti miei amici sanno della tua presenza e non ci fanno caso..”
- “...mi hai creato difficoltà e qualche volta anche disagio, ma grazie a te sono cresciuta prima e forse meglio degli altri...”
- “... mi dai problemi perché è un aspetto di me che non voglio sottoporre al giudizio degli altri...”
- “...mi piacerebbe cantarti la canzone: ‘parlo di te anche se tu non ci sei’ ma non posso farlo perché tu ci sei sempre stato...”
- “...sarebbe bello non averti, ma ti ho accettato perché penso che in giro ci sono malattie peggiori..”
- “...sei davvero un brutto ceffo e sei solo un estraneo, uno sgradito ospite per il mio vero e luminoso essere...”
- “...non me ne importa niente se tu ci sei o no...”
- “...da quando ci conosciamo mi hai stravolto la vita...fai di tutto per mettermi i bastoni tra le ruote e molto spesso ci riesci..”
- “...non mi vergogno di te perché io voglio essere accettato come sono perché non si può rinunciare alla propria personalità...”

## **DIABETE RAP**



**IL DIABETE NON E' UNA MALATTIA  
MA UNA CONDIZIONE  
CHE TUTTI RITENGONO UNA COSTRIZIONE  
COL DIABETE TUTTO POSSO MANGIARE  
MA POI DEVO BRUCIARE  
POSSO BALLARE SENZA STOPPARE  
MA I CONTROLLI DEVO FARE  
L'INSULINA DEVO INIETTARE  
SE LA GLICEMIA NON VOGLIO ALZARE  
COL CALCOLO DEI CARBOIDRATI  
POSSO MANGIARE ANCHE I GELATI  
LE PUNTURE MI FANNO INCAZZARE  
MA COL MICROINFUSORE MI POSSO LIBERARE  
DEL DIABETE NON MI DEVO VERGOGNARE  
PERCHE' SONO UN RAGAZZO NORMALE  
TUTTI GLI SPORT POSSO PRATICARE  
ANCHE L'HIMALAYA POSSO SCALARE  
COSI' IL DIABETE DIVENTA UN AMICO  
E IO MI SENTO UN GRAN FIGO**

