

L'Educazione Terapeutica Strutturata nella gestione Integrata Percorsi e ruoli nella realtà Siciliana

Dott.ssa Giuseppina Smeraglia
Amb. di diabetologia P.T.A. "E.Albanese"
APS Palermo

L'educazione Terapeutica Strutturata nella gestione Integrata Percorsi e ruoli nella realtà Siciliana

- Secondo la definizione dell'O.M.S .
“...l'educazione terapeutica consiste nell'aiutare il paziente e la sua famiglia a comprendere la malattia ed il trattamento, a collaborare alle cure, a farsi carico del proprio stato di salute ed a conservare e migliorare la propria qualità di vita”.

L'educazione terapeutica strutturata nella gestione integrata Percorsi e ruoli nella realtà Siciliana

- Nel 2009 nell'ex U.O.S. di medicina interna (oggi soppressa), di cui io ero responsabile, per circa due anni è stato avviato un trattamento di educazione terapeutica di gruppo rivolto a pazienti diabetici.

L'educazione terapeutica strutturata nella gestione integrata Percorsi e ruoli nella realtà Siciliana

- Il personale dedicato era rappresentato da:
diabetologo (Dr.ssa Smeraglia G.)
infermiera professionale
coadiuvata da due volontari (podologa e dietista)
Gli incontri venivano effettuati una volta alla settimana
(ore 1.30 min.)

L'educazione Terapeutica Strutturata nella gestione Integrata Percorsi e ruoli nella realtà Siciliana

- Arruolamento :al momento della prima diagnosi veniva fatta l'educazione urgente. Anche se è la situazione peggiore perché il paziente è spaventato o nel migliore dei casi è impegnato a riorganizzare la percezione di se stesso e della sua vita intorno alla “notizia” della diagnosi.
Subito dopo veniva proposto al paziente il corso.

L'educazione terapeutica strutturata nella gestione integrata Percorsi e ruoli nella realtà Siciliana

- Totale 7 incontri:
 - 1 - che cosa è il diabete
 - 2 - alimentazione e diabete
 - 3 - terapia e diabete
 - 4 - attività fisica
 - 5 - autocontrollo - ipo-iperglicemia
 - 6 - complicanze e diabete
 - 7 - prevenzione del piede diabetico

L'educazione Terapeutica Strutturata nella gestione Integrata Percorsi e ruoli nella realtà Siciliana

- Prima e dopo la relazione veniva fornito un mini questionario, per valutare l'apprendimento, ed eventualmente, se scadente, veniva consigliato di ripetere il corso interamente o parzialmente.

L'Educazione Terapeutica Strutturata nella gestione Integrata Percorsi e ruoli nella realtà Siciliana

- I pazienti acquisivano una coscienza e una competenza maggiore della proprio malattia e trovavano la motivazione necessaria a seguire certe regole e quindi cambiamenti dello stile di vita.
Ciò si traduceva, sicuramente, in un migliore compenso metabolica, quindi riduzione delle complicanze micro e macrovascolari.

L'educazione Terapeutica Strutturata nella gestione Integrata Percorsi e ruoli nella realtà Siciliana

- L'educazione terapeutica è un processo dove noi medici sappiamo alcune cose e il paziente conosce la realtà in cui queste andranno a organizzarsi.

L'educazione Terapeutica Strutturata nella gestione Integrata Percorsi e ruoli nella realtà Siciliana

- L'obiettivo dell'educazione non è trasferire delle informazioni, non dobbiamo creare degli esperti di diabete, ma delle persone che senza troppo pensarci facciano le cose giuste e soprattutto sappiano reagire nel modo giusto a una piccola emergenza.

L'educazione Terapeutica Strutturata nella gestione Integrata
Percorsi e ruoli nella realtà Siciliana

GRAZIE