



# L'esercizio fisico nella terapia del diabete : una prescrizione sottostimata ....dai pazienti o dai diabetologi?

Colarusso S, Ciotola M, Lucibelli L, Guardasole V, Corigliano G, Cardinale P, D'Arco R, Masi S, Conte M, Iride C, Rossi E per il Gruppo Attività Fisica AMD Campania\*

**Introduzione:** Numerosi studi hanno dimostrato i benefici dell'esercizio fisico nella terapia del diabete mellito (1,2). Lo Studio DAWN (Diabetes Attitudes Wishes and Needs) avviato in Italia nel 2006 (3) per conoscere ed approfondire le dinamiche psico-sociali dei diabetici in Italia ha indagato la corresponsabilità della persona diabetica a partire dal momento della diagnosi. Tra gli altri gli intervistati hanno dovuto rispondere al quesito su quali erano stati gli interventi che i teams sanitari avevano intrapreso al momento della diagnosi e ad autodichiarare la propria compliance alle prescrizioni del medico. I risultati dello studio contribuirono a far emergere alcune aree critiche del processo assistenziale in Italia: l'esercizio fisico viene prescritto? Esistono barriere alla sua prescrizione nella nostra comune pratica ambulatoriale che possono ostacolare il percorso terapeutico parimenti alla mancata adesione da parte del paziente?

**Scopo:** per rispondere a questi quesiti abbiamo condotto in Campania un'indagine conoscitiva della realtà territoriale somministrando ai pazienti affetti da Diabete Mellito tipo 2 di età compresa tra 40 e 75 anni un questionario composto da 9 quesiti indaganti le loro abitudini e opinioni in merito all'attività fisica (AF) allo scopo di:

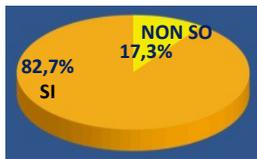
**Individuare** gli impedimenti alla pratica dell'attività fisica

**Conoscere** il punto di vista dei diabetici sul valore terapeutico dell'attività fisica

**Indagare** sul gradimento e sull'opportunità dell'Operatore di Fitness Metabolica nel team diabetologico e sulla mancata o meno prescrizione dell'esercizio fisico da parte del diabetologo

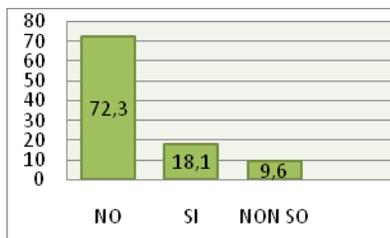
**Ricercare** soluzioni pratiche anche di tipo "socio-politico" per favorire l'attività fisica

**Materiali e Metodi:** intervista guidata con questionario composto da 9 domande due delle quali a risposta aperta (4)

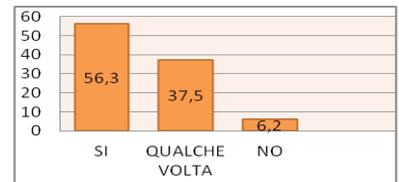
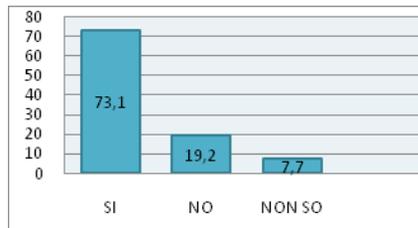


**DOMANDA 1:** Ritiene che un'attività fisica regolare possa veramente migliorare il suo diabete?

**DOMANDA 4:** Il diabetologo o il personale paramedico, le hanno proposto insieme alla dieta e ai farmaci, un programma di esercizio fisico regolare?



**DOMANDA 6:** Ritiene utile la figura dell'operatore di fitness metabolica nel team diabetologico?



**DOMANDA 7:** Userebbe strumenti per la Af se il CAD ne disponesse?

## Conclusioni:

- la maggior parte dei pazienti inclusi nell'analisi (82,7%) ha dichiarato di ritenere che un'AF regolare sarebbe in grado di migliorare il proprio diabete
- la maggior parte dei pazienti inclusi nell'analisi (73,1%) ritiene utile la figura dell'operatore di fitness metabolica nel CAD
- Il 56,3% dei soggetti userebbe strumenti per la Af se il CAD ne fosse provvisto
- Nel 72,3% dei casi i soggetti hanno dichiarato di non aver mai ricevuto prescrizioni in tema di Af né dal medico né dal personale paramedico

**Dall'analisi dei risultati si evince che quella dell'AF costituisce una prescrizione sottostimata innanzitutto dal medico diabetologo**

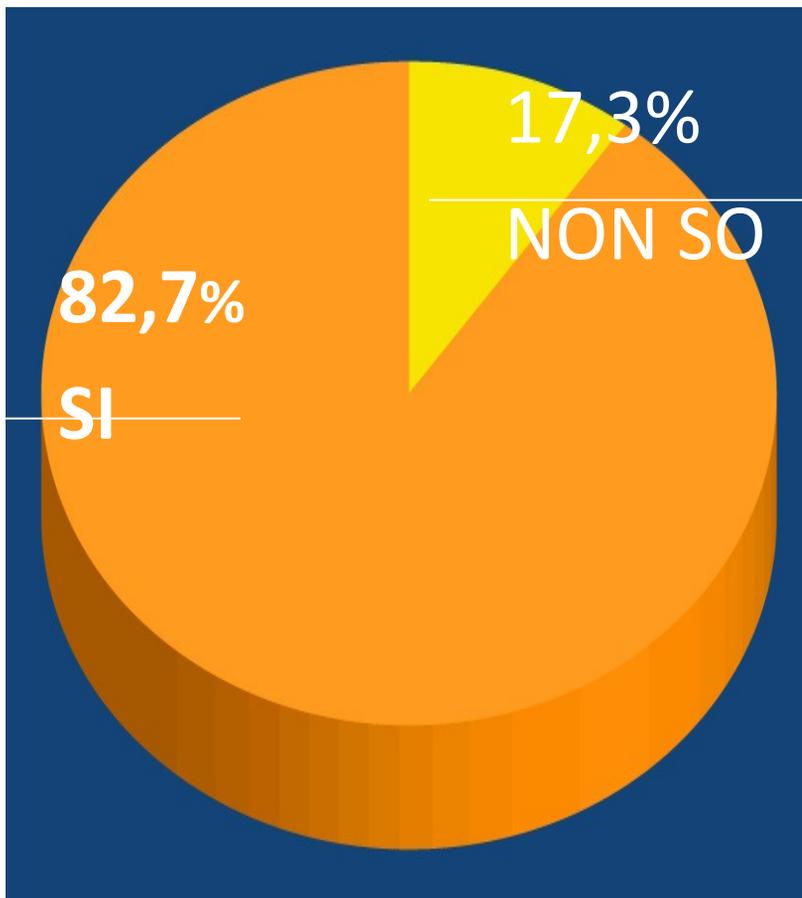
## Referenze:

1) Effects of aerobic training, resistance training, or both on glycemic control in type 2 diabetes: a randomized trial. AnnInternMed. 2007 2) Exercise and type 2 diabetes: the American College of SportsMedicine and the American Diabetes Association: joint position statement. Diabetes Care. 2010 3) Health care and patient-reported outcomes: results of the cross-national DiabetesAttitudes, Wishes and Needs (DAWN) study. Diabetes Care. 2006 4) Diabete mellito ed attività fisica: il punto di vista e le aspettative dei pazienti italiani. Corigliano G. 2005

\*oltre agli autori partecipano alle attività del Gruppo Attività Fisica AMD Campania: Auletta P, Cantillo A, De Fazio C, De Santis L, Forte S, Genovese V, Giordano C, Iazzetta N, Iuliano A, Lo Calzo F, Luciano A, Pagano S, Pizzo M, Spinosa T.



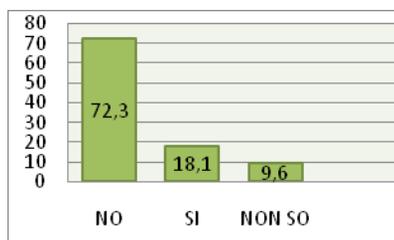
**Domanda 1: Ritiene che un'attività fisica regolare possa veramente migliorare il suo diabete?**



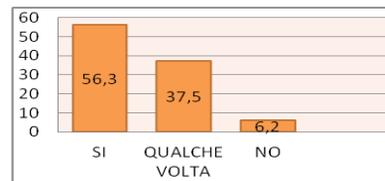
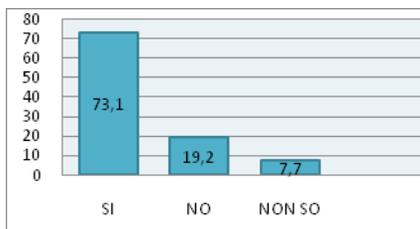
■ Si

■ No / Non so

**DOMANDA 4: Il diabetologo o il personale paramedico, le hanno proposto insieme alla dieta e ai farmaci, un programma di esercizio fisico regolare?**



**DOMANDA 4: Il diabetologo o il personale paramedico, le hanno proposto insieme alla dieta e ai farmaci, un programma di esercizio fisico regolare?**



**DOMANDA 7: Userebbe strumenti per la AF se il CAD ne disponesse?**