



AMD SICILIA



In Collaborazione
Scuola di Formazione AMD

L'Educazione Terapeutica Strutturata nella Gestione Integrata

Percorsi e ruoli nella realtà Siciliana



27/28 NOVEMBRE 2013

UNA PALACE CATANIA

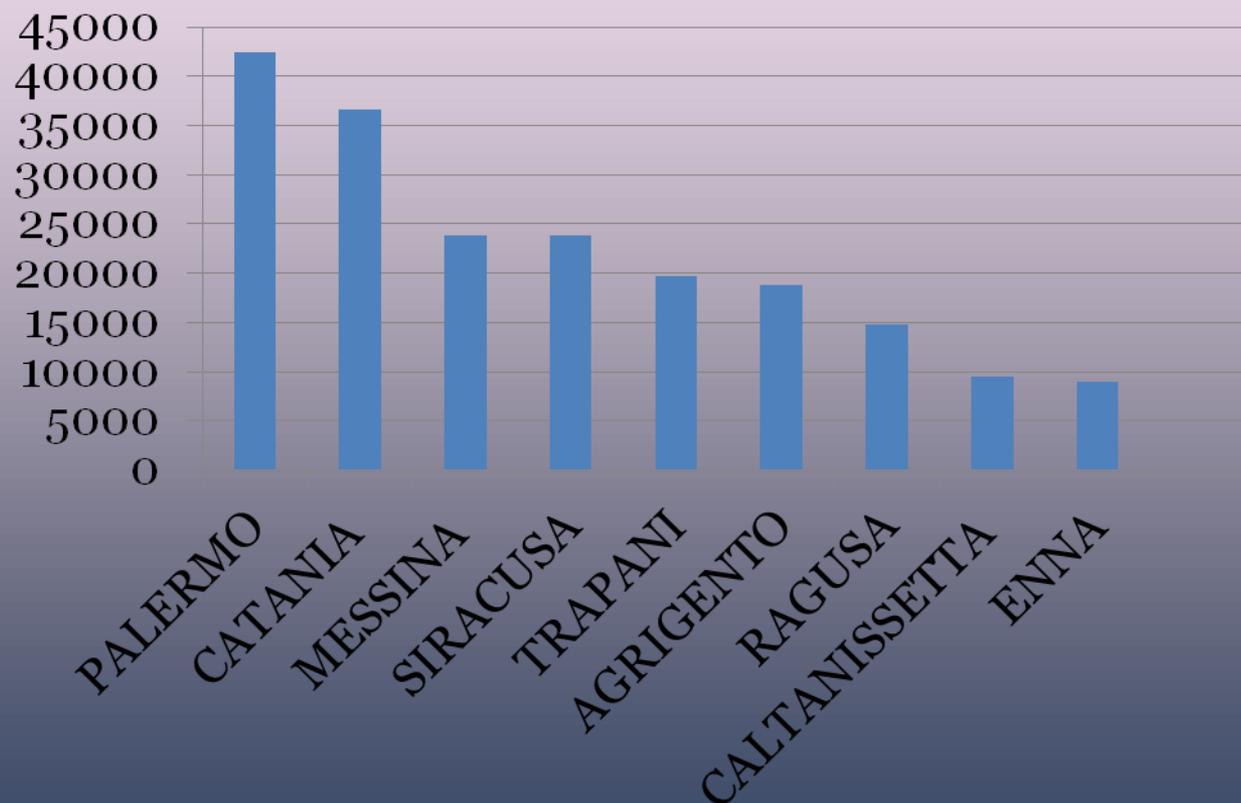
CORSO di FORMAZIONE



G. GIORDANO
AMBULATORIO DI DIABETOLOGIA
DISTRETTO DI MAZARA DEL VALLO
E PTA DI SALEMI- ASP TP

DATI REGIONE SICILIA

- La Sicilia ha un numero di diabetici accertati che è tra i più alti del paese con una percentuale che supera il 5,8% rispetto alla media nazionale del 5,5% (dati ISTAT 2012) (diabetici noti 290.00)





ASP TRAPANI



- Trapani- PTA

(Trapani, Favignana, Paceco, Erice, Valderice, Buseto Palizzolo, Customaci, San Vito Lo Capo)



- Pantelleria - PTA

(Pantelleria)



- Marsala

(Marsala, Petrosino)



- Mazara del Vallo - Salemi PTA

Mazara del Vallo, Salemi, Vita, Gibellina)



- Castelvetrano

(Castelvetrano, Partanna, Santa Ninfa, Campobello di Mazara, Salaparuta, Poggioreale)



- Alcamo - PTA/PTE

Alcamo, Castellammare del Golfo, Calatafimi-Segesta)

Distretto di Mazara Del Vallo



Educazione Terapeutica (WHO)

1. Processo di aiuto centrato sul paziente con **patologia cronica** e sulla sua famiglia/caregiver
2. Parte integrante e continua della assistenza
3. **Obiettivo**: creare un **paziente/familiare competente** fornendo:
 - **Conoscenze**: di malattia, cura, prevenzione delle complicanze evitabili
 - **Abilità**: autonomia operativa (*sel-care*) e autonomia decisionale (*empowerment*)
 - **Comportamenti**: capacità di convivere con la malattia attraverso opportune strategie di *coping* ; collaborazione con i servizi (*alleanza terapeutica*)

Criticità attuali nella ET

- Non esiste Formazione strutturata dei vari operatori
- La ET è lasciata alla iniziativa individuale di singoli operatori
- Spesso non si fa ET al paziente per mancanza di tempo

Il gruppo di pari

hanno in comune solo il
diabete tipo 2



Potenzialità e vantaggi



Lavoro di gruppo
come strumento di
apprendimento

Obiettivi

- Educare i pazienti sulla malattia e sulle soluzioni terapeutiche mediante le **Diabetes Conversation Map**.
- Ottimizzare la gestione della patologia a persone con diabete tipo 2, assicurando la comprensione, l'aderenza, e il controllo degli effetti indesiderati.



La valigetta



4 visual:

Convivere con il diabete

- Cosa è il diabete
- Dieta e attività fisica
- Iniziare la terapia insulinica**

Manuale d'uso + il materiale

per ogni incontro

Il visual



- Colorato, con colori piacevoli e non aggressivi
- L'immagine rappresentata è sempre **un percorso** e al termine c'è sempre un traguardo
- La **metafora** alla base della rappresentazione
- Rappresentate **situazioni di vita quotidiana** (casa, tavola, amici) = il diabete ti accompagna nella svolgimento della vita di tutti i giorni
- I **personaggi** rappresentati sono **comuni** (non troppo belli, né troppo brutti, non magri, né grassi, non europei o asiatici o americani o africani)
- Osservando il visual il paziente sa che potrà intervenire perché è preparato su molti degli argomenti rappresentati (**strumento centrato sul paziente**)



Facilitare il cambiamento personale sostenibile

accettazione della malattia

acquisizione di nuovi comportamenti

Attività del Centro 2012

- **Gruppi formati** **10**
- **Corsi svolti** **20**
- **Mappe utilizzate** **2**
- **Continuità nella partecipazione** **100%**
- **Operatori coinvolti** **2**
- **Persone coinvolte** **85**

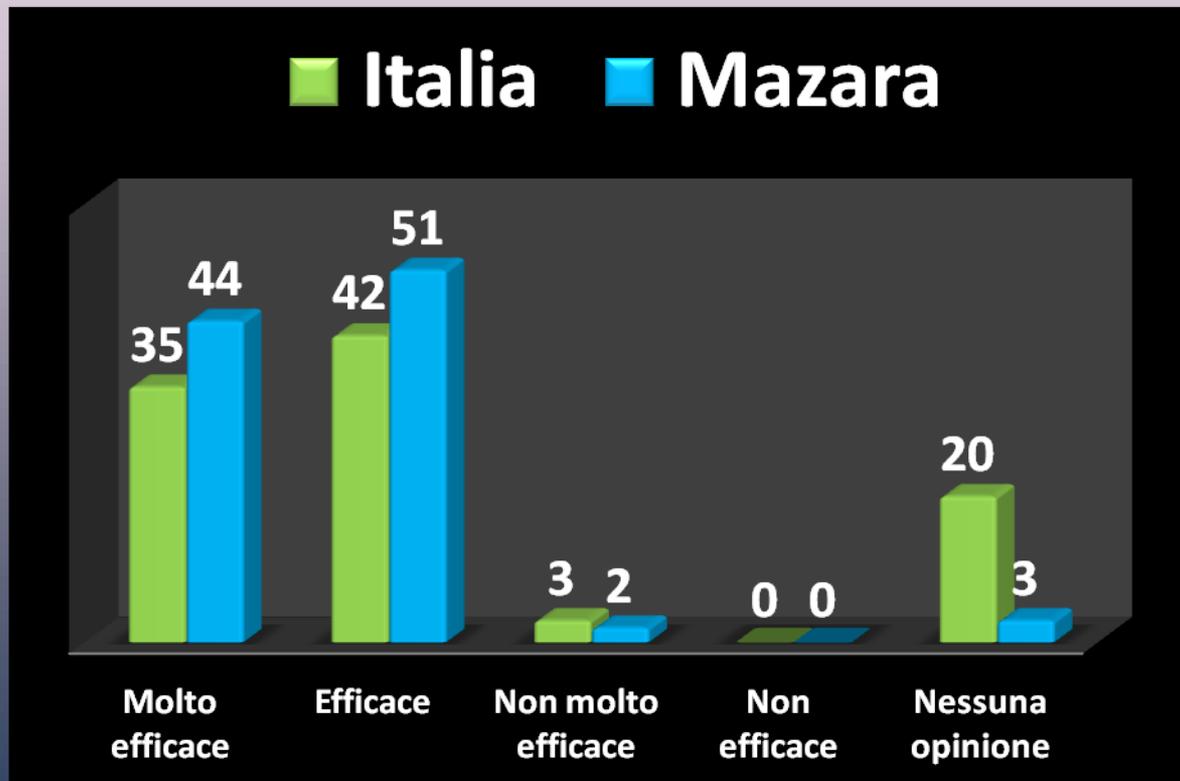
Risultati:parlano le persone!!

Educazione terapeutica



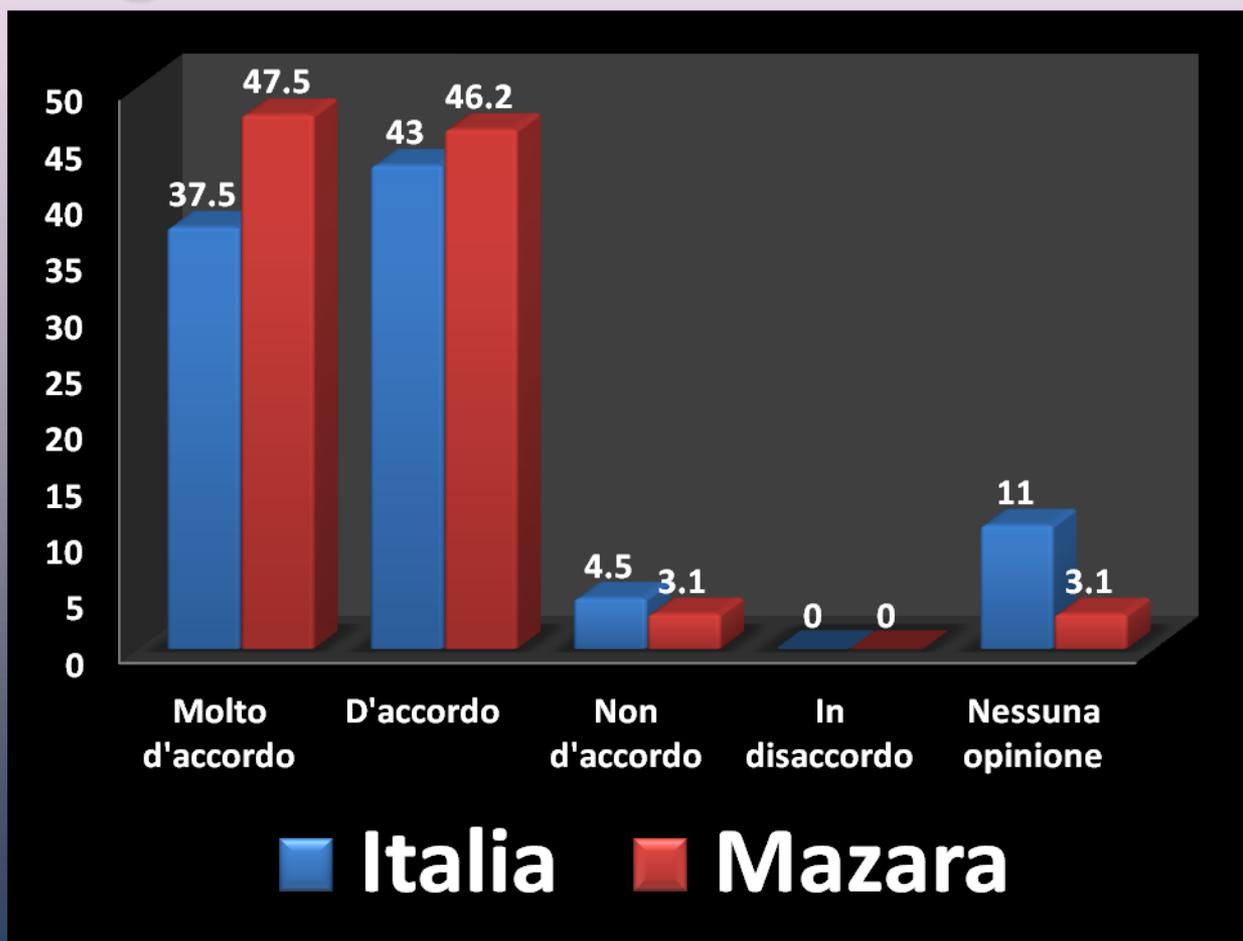
1^ DOMANDA:

Come considerate questa Sessione educativa di gruppo, basata sulla discussione, rispetto ad altri modi di apprendimento (riviste, libri, internet, et. al) ?



2^ DOMANDA:

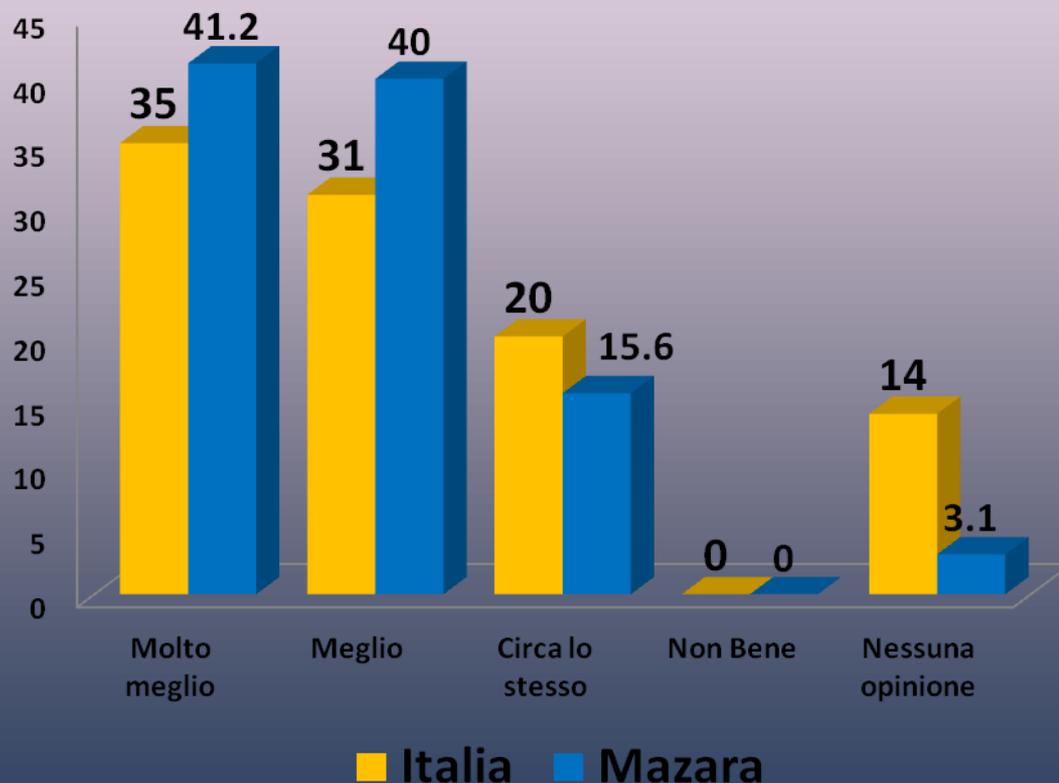
Questa Sessione/programma educativo mi ha aiutato a trovare qualcosa che posso fare per conoscere e gestire meglio la mia condizione di salute?



3^^a DOMANDA:

Come consideri questa Sessione/programma di gruppo rispetto

ad un incontro individuale con l'operatore sanitario (diabetologo, infermiere)?

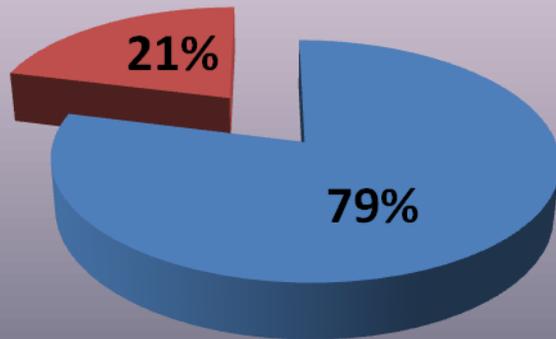


4 ^ DOMANDA:

Consigliaresti questo programma conversation map ad una persona

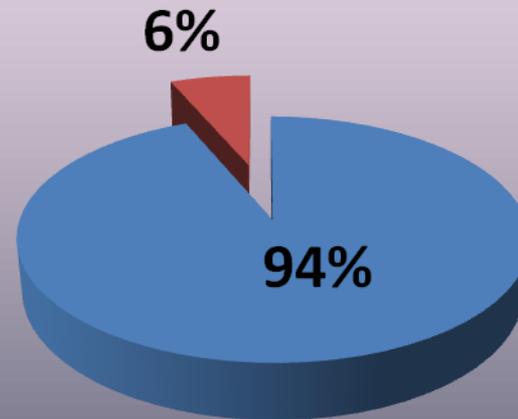
Amica con il diabete??

Italia



■ Si
■ No

Mazara



■ Si
■ No

GRAZIE PER L'ATTENZIONE

