

## Gruppo Regionale AMD Campania Diabete e attività fisica

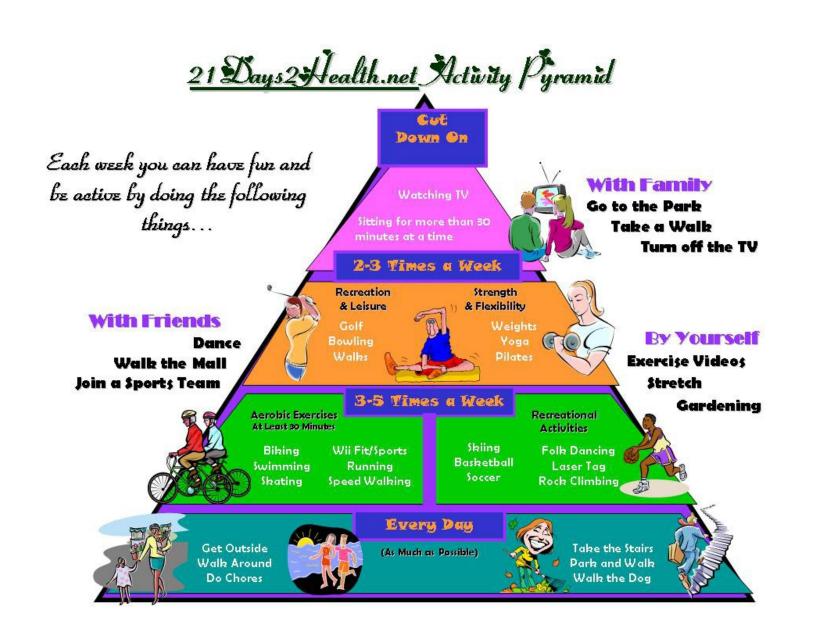
Coordinatore: S.Colarusso

Componenti: M.Ciotola, L.Lucibelli, V.Guardasole, S.Masi, M.Conte, P.Auletta, A.Luciano, C.Iride, M.Pizzo, F. Lo Calzo, N.Iazzetta, A.Cantillo, A.Iuliano, T.Spinosa, G.Corigliano, C.De Fazio, C.Giordano, S.Forte, L.De Santis, E.Rossi

Il progressivo aumento dell'incidenza del diabete mellito tipo 2 (DM2) e la complessità della malattia con le sue complicanze sia a livello microangiopatico che macroangiopatico richiedono un impegno sempre maggiore nella ricerca di validati programmi di prevenzione e cura di tale patologia. Sono diverse le evidenze scientifiche sugli effetti benefici di interventi basati sulle modifiche degli stili di vita nel suo complesso, ovvero sia di interventi dietetici che di interventi sull'attività fisica quali componenti essenziali dello stile di vita. Entrambi questi due aspetti rappresentano fattori di rischio per il diabete mellito e pertanto

interventi intensivi e mirati sugli stili di vita (dieta e incremento dell'attività fisica)

mostrano una significativa riduzione del rischio di diabete mellito tipo 2.



Una sana e corretta alimentazione e una regolare attività fisica rappresentano inoltre il primo step delle linee guida delle diverse società scientifiche diabetologiche, essendo dunque riconosciuti come fondamentali strumenti di cura nell'iniziale approccio terapeutico al paziente diabetico.

## DALLA TEORIA ALLA PRATICA....





Il valore aggiunto è dato da un team di cura multidisciplinare comprendente le diverse figure sanitarie operanti nel settore diabetologico e metabolico







MOMENTI DI CONFRONTO FRA MEDICI DIABETOLOGI, PAZIENTI, MEDICI DI MEDICINA GENERALE, INFERMIERI, NUTRIZIONISTI, OPERATORI DI SCIENZE MOTORIE, FIGURE ISTITUZIONALI

CONDIVISIONE DI COMPETENZE FRA I DIVERSI OPERATORI SANITARI DEL TEAM

Programmi strutturati di tipo educativo, sanitario, politico, economico















L'obiettivo comune di realizzare un efficace percorso di cura condiviso basato sulle competenze e sulla collaborazione di tutti gli operatori coinvolti nella reale presa in carico della persona con diabete mellito.

